

• 61호 •

행복을 나누려 사람들

창원시 진해구 웅천동로 204, 2층 진해지역자활센터

Tel. 055-541-2302 / Fax. 055-541-2303 / E-mail. jhja2016@daum.net

목차

센터 소식, 새 소식	1p.
사업단 소식, 기업소식	4p.
기획기사	6p.
교육, 회의	9p.
나눔, 연계 소식	15p.
1318행복지대지역아동센터 소식	16p.
후원	17p.

새소식

진해지역자활센터 상반기 평가회



잘하자. 어??



화이팅!!!!

진해지역자활센터는 지난 7월 1일부터 2일까지 2025 상반기 평가회 및 하반기 사업계획 발표회를 진행했습니다.

상반기 평가회에서는 각 사업단의 운영성과를 되돌아보고, 개선점을 공유하며 실질적인 발전 방향을 모색하는 시간을 가졌습니다.

이튿날에는 하반기 사업계획 발표를 통해 사업단별 목표와 추진 전략을 소개하고, 실무자들은 자활사업의 방향성과 공동의 목표를 공유하며, 앞으로의 도약을 위한 의지를 다졌습니다.

함께 여는 자활의 미래, 전국 지역자활센터장 연수대회 현장

지난 7월 3일과 4일, 한국지역자활센터협회 주관으로 천안 소노벨리조트에서 전국 지역자활센터장 연수대회가 개최되었습니다.

이번 연수대회는 보건복지부 주무과장의 자활사업 정책 현황과 향후 계획 설명으로 시작되었으며, 2026년부터 본격적으로 시행될 돌봄통합지원법의 핵심 내용을 살펴보는 시간이 되었습니다.

또한 한국지역자활센터협회, 전국주민협동연합회, 한국자활기업협회의 하반기 주요사업을 공유하고, 제21대 대선 정책협약 사항을 점검하는 뜻깊은 자리가 되었습니다.



새소식

2025년 영·호남 자활 중간관리자 워크숍 이야기



지난 7월 17일부터 18일까지, 전남 여수 유담마리나 호텔&리조트에서 2025년 영·호남 자활 중간관리자 워크숍이 진행됐습니다.

이번 워크숍은 영·호남 지역 자활센터의 중간관리자들이 한자리에 모여, AI 기반 스마트 교육과 효율적인 조직관리 방법에 대해 배우는 시간이었는데요.

직장 내 협업을 더 원활하게 하고, 업무 효율성을 높일 수 있는 실질적인 내용들이 많아서 다들 큰 관심을 보였습니다.

또한 강의만 있는 딱딱한 시간이 아니라, 서로의 고민을 나누고 친목을 다질 수 있는 시간도 마련돼 분위기가 정말 훈훈했습니다.



아이들도 반한 체험! 웅천읍성축제에서 함께한 새활용 생활

지난 9월 20일, 진해 웅천읍성에서 열린 제4회 웅천읍성축제에 새활용사업단이 참여하였습니다. 참여 주민 2명과 실무자 4명, 총 6명이 커피박 연탄장작을 활용한 체험 부스를 운영하였으며, 약 100명의 어린이와 성인들이 참여해 준비한 재료를 모두 소진할 만큼 큰 호응을 얻었습니다. 이번 체험에서는 카페에서 버려지는 커피박을 재활용해 ‘연탄 모양 커피박 장작’을 직접 만들어보는 시간을 가졌습니다. 아이들과 시민들은 손으로 반죽을 다듬고 틀에 눌러 담으며 커피향이 은은하게 퍼지는 친환경 장작을 완성했습니다. 완성된 커피박 장작은 단순한 장식품이 아니라, 건조 후 실내 방향제로 활용할 수 있고 불쏘시개로도 사용할 수 있어 일상 속에서 재활용의 가치를 느낄 수 있었습니다. 이번 웅천읍성축제는 단순한 지역 행사를 넘어, 버려지는 자원을 다시 살려 쓰는 ‘새활용 생활’을 직접 체험하며 지역의 역사와 전통문화, 그리고 지속가능한 환경의 중요성을 함께 배워보는 뜻깊은 시간이었습니다.

새소식

일상 속 친환경, 유리화병으로 제안하다



지난 9월 24일, 부산시청 앞 녹음광장에서 열린 부울경 자활생산물 공동판매전에 참여하였습니다. 재활용 유리화병의 홍보 및 판매 기회를 확대하고 대중적 인지도를 높이기 위해 참여한 이번 행사에서, 센터는 생화와 수경식물을 유리화병에 담아 전시하며 방문객들의 눈길을 끌었습니다. 행사에서 선보인 유리화병은 재활용이 어려운 유색 유리병을 직접 수거해 라벨을 제거하고, 병의 표면을 하나 하나 그라인딩하여 매끄럽게 다듬은 뒤 화병으로 재탄생시킨 것입니다. 이러한 정성 어린 과정은 버려진 자원을 새로운 쓰임으로 되살리는 ‘진짜 재활용’의 의미를 담고 있습니다. 버려졌던 병이 아름다운 화병으로 다시 태어나는 모습을 통해 방문객들은 자원순환의 가치를 자연스럽게 체감하였고, 환경을 지키는 작은 실천의 중요성을 느낄 수 있었습니다. 이번 행사를 통해 재활용에 대한 긍정적 인식과 실천 의지를 확산시키는 계기가 되었습니다.

경남 민·관 합동 워크숍, 자활사업 활성화를 위한 한걸음



지난 9월 11일부터 12일까지 진행된 경남 민·관 합동 워크숍에 참여하였습니다.

이번 워크숍은 공공연계 자활사업에 대한 이해도를 높이고, 사업 소개 및 정보 공유를 통해 자활사업의 활성화를 도모하기 위해 마련되었습니다. 또한 민·관 담당자 간 공동활동 프로그램을 통해 상호 협력과 친선을 다지는 뜻깊은 시간이 되었습니다. 이번 워크숍을 통해 민·관이 함께하는 협력의 중요성을 다시금 느끼며, 향후 자활사업의 발전을 위해 더욱 친밀한 소통이 필요함을 깨달았습니다.



사업단 소식 _클린케어

지난 9월 26일부터 28일까지 양산종합운동장 야외 일원에서 열린 「양산푸드페스티벌」에 참여하여, 경남광역자활센터와 김해지역자활센터와 협업으로 '공유용기 대여사업'을 진행했습니다. 이번 행사는 다회용기 사용을 시민들에게 알리고 친환경 문화를 확산하기 위한 취지로 마련되었습니다.

행사 기간 동안 다회용기 사용 후 반납에 대한 시민 인식이 아직 부족함을 느꼈으며, 수거함을 돌며 적극적인 홍보와 안내의 필요성을 다시금 깨닫는 뜻깊은 시간이었습니다.

이번 참여를 통해 환경보호와 자원순환 실천의 중요성을 시민들과 함께 공유할 수 있는 의미 있는 경험이 되었습니다.



클린케어 사업단은 **어린이집에서 사용한 식판을 세척 · 살균 · 소독해서 깔끔하게 포장 · 배송** 해드리는 식판세척 서비스 전문업체입니다!
뿐만 아니라, **탄소중립 실천** 을 위해 일회용기 대신 사용할 수 있는 **돌돌(e)컵 세척, 다회용기 대여 · 수거 · 세척 · 배송 서비스**도 함께 운영하고 있어요.

우리 아이들 식판도, 행사나 모임에서 쓰는 다회용기도 클린케어에 맡겨보세요!

서비스 상담은 **010-7100-3086** 으로 편하게 연락 주세요~~!



사업단 소식 _행복드림



에코그린센터는 지난 8월 13일부터 9월 25일까지 총 8회에 걸쳐 진해중앙시장 상인을 대상으로 ‘커피박 다육이 화분 만들기 체험’ 프로그램을 운영했습니다.

이번 체험은 커피 찌꺼기(커피박)를 활용한 업사이클링 활동으로, 폐자원 재활용 실천과 환경 인식 개선을 함께 이루는 의미 있는 시간이었습니다.

참여 상인들은 “작은 화분 하나가 큰 위로가 됐다”며 짧은 시간과 초록의 여유에 만족감을 표현했습니다.

한편, 에코그린센터는 오는 10월~11월에도 총 8회에 걸쳐 ‘마끈 행잉걸이 만들기 체험’을 진행할 예정입니다.

많은 관심과 참여 부탁드립니다!

기업 소식 _(유)소문난 본김



소중한 분께 마음을 전하는 올 추석, 소문난본김도 함께 했습니다! 올해는 정성 가득 담은 건강한 먹거리 선물세트를 마련했습니다. 아이부터 어른까지, 입맛과 건강을 모두 잡을 수 있는 직접구운 김, 수제 오란다, 야채 및 멸치 김자반, 각종 부각 등으로 구성된 알찬 선물세트가 준비되었어요. 내년에도 많은 사랑 부탁드립니다~

(금액과 구성은 변동가능하오니 편하게 주문주세요!)

주문전화 055-547-4993

11월 19일은 아동학대 예방의 날

매년 11월 19일은 '아동학대 예방의 날'입니다.

이 날은 아동학대의 예방과 방지에 대한 사회적 관심을 높이기 위해 세계여성정상 기금(WWSF)에서 2000년부터 제정하여 기념하고 있습니다.

우리나라도 2007년부터 기념식을 개최해 왔으며, 2012년에는 아동복지법상 법정 기념일로 지정되었습니다.

그렇다면 **지역자활센터**가 **아동학대 예방의 날**을 강조하는 이유는 무엇일까요?

아동학대가 발생하는 가정의 상당수는 경제적 어려움, 양육 스트레스, 사회적 고립 등의 문제를 겪고 있습니다. 즉, **빈곤·실직·양육 부담은 아동학대로 이어질 수 있는 주요 위험요인**입니다.

지역자활센터는 이러한 위험요인을 완화하기 위해 취약계층 부모에게 일자리와 경제적 기반을 마련할 기회를 제공합니다. 이를 통해 가정의 생계 유지와 경제적 스트레스 감소를 돕습니다. 또한 자활사업은 지역주민 간의 관계 형성과 단체 활동을 통해 사회적 고립을 완화하고, 정서적 안정을 회복할 수 있도록 지원합니다.

더불어, 자활사업에 참여한 수급자 및 차상위계층 주민들이 정신건강, 주거, 행정, 금융 등 다양한 복지서비스와 연계될 수 있도록 돕습니다. 이러한 연계를 통해 가정의 기능을 강화하고 문제 발생을 예방할 수 있습니다.

결국, 지역자활센터는 **취약가정의 자립을 지원**하고, **가정의 안정과 건강한 양육환경 조성**에 기여함으로써 **아동학대 예방에 함께**하는 기관입니다.

기획기사

아동학대란

아동학대는 보호자를 포함한 성인이 아동의 건강 또는 복지를 해치거나 정상적 발달을 저해할 수 있는 신체적, 정신적, 성적 폭력이나 가혹행위를 하는 것과 보호자가 아동을 유기하거나 방임하는 것을 말합니다.

아동학대는

아동에게 우발적인 사고가 아닌 상황에서 신체적 손상을 입히거나 또는 신체손상을 입도록 허용한 모든 행위를 말하는 '신체학대'

아동에게 해하는 언어적 모욕, 정서적 위협, 감금이나 억제, 기타 가학적인 행위를 말하는 '정서학대'

자신의 성적 충족을 목적으로 18세 미만의 아동에게 행하는 모든 성적 행위를 말하는 '성학대'

보호자가 아동에게 위험한 환경에 처하게 하거나 필요한 의식주, 의무교육, 의료적 조치 등을 제공하지 않는 행위를 말하는 '방임, 유기'가 있습니다.



혹시 아동학대?

학대 피해 아동은 다음과 같은 신체적, 행동적, 정서적 징후를 보일 수 있는데요.

- 다치기 어려운 부위의 상처
- 비위생적인 신체상태
- 건강상태 불량
- 가출, 자살시도
- 잦은 결석
- 지나치게 공격적이거나 위축된 행동
- 나이에 맞지 않는 성적 행동

만일 이 중 여러가지들이 의심되는 아동이 있다면, 아이들의 상황을 관심 깊게 살펴주세요.

또한 2021년 1월, 민법 제915조 '징계권'이 폐지되었습니다.

이 조항은 과거 부모가 자녀를 '징계할 수 있는 권리'를 인정했던 법으로, 일부에서는 체벌이 훈육의 수단으로 오해되기도 했습니다.

그러나 이제 법적으로 부모나 보호자라 하더라도 체벌이나 폭력은 어떠한 경우에도 정당화될 수 없으며, 모든 아동은 신체적·정서적 폭력으로부터 보호받을 권리가 있습니다.

따라서 '사랑의 매'는 더 이상 훈육의 방법이 아닙니다.

아이의 행동을 바꾸는 가장 강력한 방법은 대화와 공감입니다.

11월 19일 아동학대예방의 날을 맞아, 우리 모두가 아이들의 안전한 세상을 함께 만들어가야 할 때입니다.

11월 19일은 아동학대 예방의 날

긍정양육 129 원칙

1

기본 전제 - 자녀는 존중받아야 할 '독립된 인격체'입니다.

2

실천원리 - 부모 자신과 자녀의 이해에서부터 긍정양육은 시작됩니다.

- 부모와 자녀가 서로에 대한 믿음을 가져야 합니다.

9

실천 방법

자녀 알기



아이들은 저마다 기질과 성격이
다르고, 발달 특성도 개인차가
있습니다. 그러니 우리 자녀를
잘 살펴봐주세요.

나 돌아보기



부모로서의 나 자신은 어떤 특성과
개선할 점이 있는지 돌아켜보세요.

관점 바꾸기



내 자녀의 문제 행동이라고
생각한 것이 정말 고쳐야 할
행동인지 관점을 바꾸어 보세요.

같이 성장하기



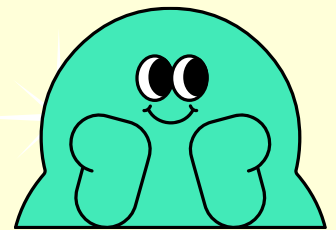
부모로서의 내 역할을 자녀 성장에
맞추어 변화시켜주세요.

온전히 집중하기



자녀와 보내는 시간에는 온전히
자녀에게만 집중해 주세요.

경청하고 공감하기



자녀의 의사표현을 적극적으로
들어주고 자녀의 감정에 공감해
주세요.

일관성 유지하기



자녀가 동의할 수 있는 약속과
규칙을 정하고, 일관성 있는
태도로 대해주세요

실수 인정하기



부모도 때로는 실수할 수 있음을
인정하고, 사과해주세요

함께 키우기



어려움이 있을 때는 주변 사람이나
전문가에게 도움을 요청하세요

무심결에 스쳐가는 시간 속, 주위에 학대받고 있는 아이를 놓친 것은 아닌지
11월 19일만큼은 작은 꽃에도 큰 사랑과 관심이 필요하겠습니다.

아동학대예방 긍정양육 129원칙.(출처=아동권리보장원 누리집)

교육 회의



제3기 자활종사자 북러닝(온라인 책방) 『마이크로 리추얼』

날짜 : 7/8

7월 8일 자활종사자 북러닝은 마이크로 리추얼이라는 책을 토대로 비대면 교육이 진행되었습니다. 마이크로 리추얼은 규칙적으로 행하는 자기 돌봄의식을 뜻하는 '리추얼'과 아주 작다는 뜻의 '마이크로'를 합친 단어로 하루 5분 이내 실행할 수 있는 아주 간단한 최소 단위 습관을 일컫는 말인데, 일상 속 회복은 가장 사소한 것에서 시작할 수있음을 깨닫고, 참여주민과 나를 위한 작은 리추얼에 대해 생각할 수 있는 유익한 시간이었습니다.



다회용기 순환사업 전국 네트워크 교육

날짜 : 7/8~7/9

양일간 한국자활연수원에서 진행된 다회용기 순환사업 전국 네트워크 교육 워크숍에 다녀왔습니다. 이번 네트워크에서는 다회용기 순환사업 법인화 추진 전략과 사례 발표, 식품용 다회용기 안전관리 방안 등에 대한 교육과 사례를 통해 함께 공유하고 배우는 뜻깊은 시간을 가졌습니다.



자활사례관리 전문 역량강화 교육 - 사례관리 과정별 실천기법

날짜 : 7/10

사례관리 주요 과정 이해 교육이 진행되었습니다. 이번 교육에서는 사례관리 대상자 선정부터 평가·사후 관리까지의 전체 과정을 실습 중심으로 학습하였습니다. 참여주민의 욕구를 파악하고 SMART한 목표를 세우는 계획 수립 방법, 그리고 자원 연계 및 조정 과정을 구체적으로 익히는 시간이었습니다. 또한 사례관리 지표 서식 작성 실습을 통해 실제 사례를 기반으로 욕구사정 기록 방법을 연습하며, 현장에서 바로 적용할 수 있는 실질적인 역량을 강화하는 유익한 교육이었습니다.



자활사례관리 전문 역량강화 교육 - 사례관리 상담기법

날짜 : 7/11

감정 이해 및 공감 소통 교육이 진행되었습니다. 이번 교육에서는 자신의 감정을 인식하고 타인과의 공감 능력을 향상시키는 방법을 중심으로 학습하였습니다. 조별로 모여 색깔 카드를 활용해 현재 기분을 표현하며, 스스로를 온전히 드러내는 연습을 했습니다. 또한 '빙산 이론'을 바탕으로 부정적 감정 아래 숨겨진 진짜 욕구를 파악하고, 대화 속에서 언어적·비언어적 신호를 통해 공감하는 방법을 실습했습니다. 부정적인 감정을 긍정적인 시각으로 전환하며, 타인과의 소통에서 공감과 수용의 태도를 기르는 훈련도 진행되었습니다. 마지막으로, 왜곡된 사고를 수정하고 자기 확신과 자기 돌봄의 말을 실천함으로써 힘든 상황에서 자신의 한계를 인식하고 마음을 지키는 방법을 배우는 뜻깊은 시간이었습니다.

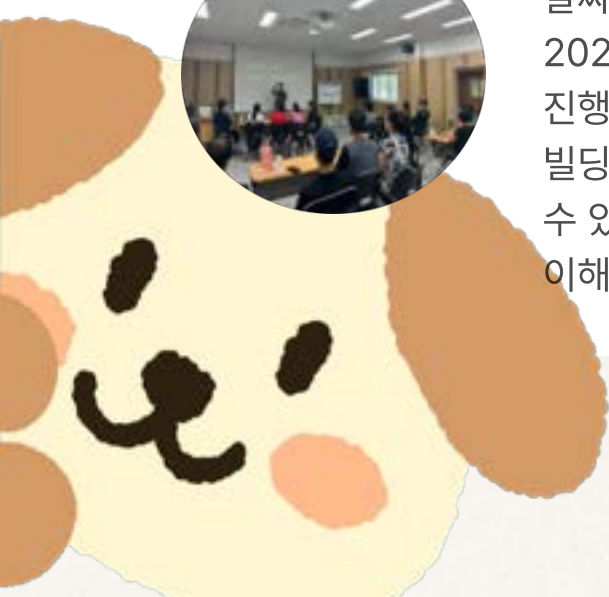


2025년 참여주민 역량강화사업

「건강한 조직문화 형성을 위한 갈등관리」 교육

날짜 : 7/15, 7/30, 8/14

2025년 참여주민 역량강화사업의 일환으로 '건강한 조직문화 형성을 위한 갈등관리' 교육을 3회에 걸쳐 진행했습니다. 이번 교육에서는 긍정마인드 형성, 공감과 배려를 통한 소통, 갈등관리 커뮤니케이션, 팀 빌딩 미션레이스 등이 이루어졌습니다. 참여주민들은 갈등이 생긴 후의 해결책보다는 갈등 자체를 줄일 수 있는 소통기술과 감정나누기 방법을 배우며 큰 호응을 얻었습니다. 더불어 팀빌딩 활동을 통해 서로를 이해하고 협력하는 경험도 나누었습니다.





교육 회의



신입실무자 기본역량 향상과정 교육

날짜 : 7/21~7/25

한국자활연수원에서 신입실무자 기본역량 향상과정 교육이 진행되었습니다.

이번 연수는 자활사업의 이해, 사례관리, 셀프리더십 등 다양한 주제로 구성되어, 현장 실무에 꼭 필요한 지식과 역량을 배우는 뜻깊은 시간이었습니다.

전국의 실무자들과 교류하며 다양한 현장의 경험과 노하우를 공유할 수 있었고, 이를 통해 자활사업에 대한 이해를 더욱 깊게 다질 수 있었습니다. 이번 교육을 계기로 현장에서 더 성장하고 책임감을 다하는 실무자로 거듭나야겠다는 다짐을 하게 되었습니다.



자활사업과 트렌드 코리아 접목하기

날짜 : 7/22

함안지역자활센터에서 「자활사업과 트렌드 코리아 접목하기」 교육이 진행되었습니다. 이번 교육은 2025년 트렌드 분석을 통해 사회적 변화의 흐름을 이해하고, 이를 바탕으로 자활사업의 새로운 방향을 모색하는 뜻깊은 시간이었습니다.

다양한 사회·경제적 트렌드를 자활사업과 연결해보며, 앞으로의 사업 운영과 참여자 지원에 어떤 변화를 시도할 수 있을지 고민해보는 계기가 되었습니다. 특히 빠르게 변화하는 시대 속에서 자활사업도 유연하게 대응하고 혁신해야 한다는 필요성을 느꼈으며, 이번 교육을 통해 창의적 시각과 열린 사고로 현장을 바라보는 자세의 중요성을 다시금 깨닫는 의미 있는 시간이었습니다.



2025년 1차 민관협력 통합사례회의

날짜 : 7/23

진해자은종합사회복지관에서 통합사례회의가 진행되었습니다. 이번 회의에는 종합사회복지관, 행정복지센터, 장애인복지관, 정신건강복지센터, 진해지역자활센터 등 지역 내 다양한 기관이 함께 모여 슈퍼바이저와 함께 고립청년의 사회참여 지원 방안을 논의했습니다. 회의에서는 고립청년 가정의 실제 사례를 중심으로 각 기관에서 제공할 수 있는 지원과 자원연계 방안을 모색하였으며, 향후 협력체계를 기반으로 한 구체적인 지원방안을 도출했습니다. 이번 회의는 지역사회 내 다양한 위기 가구를 위해 민·관 협력으로 종합적이고 효과적인 지원 가능성을 확인한 뜻깊은 시간이었습니다.



가족역량강화를 위한 지역사회협의체 회의

날짜 : 7/24

시청자미디어재단 경남시청자미디어센터에서 열린 72차 가족역량강화를 위한 지역사회협의체 회의에 우리 센터를 포함한 11개 기관이 함께했습니다. 이번 회의에서는 각 기관의 사업 소개와 사례공유, 공동협력사업에 대한 논의가 이루어졌습니다. 특히 사례 논의를 통해 다양한 연계자원을 새롭게 파악하고, 그동안 알지 못했던 기관들과도 협력가능성을 확인할 수 있었습니다.



센터장 순회 간담회

날짜 : 8/1~9/2

이번 간담회는 진해지역자활센터 센터장이 8곳의 자활근로사업단을 순회하며 자활사업 활성화 방안을 모색하고, 사업단 운영의 어려움과 참여주민과의 소통을 위해 자유롭게 의견을 나누는 자리로 진행되었습니다. 이번 간담회를 통해 현장의 다양한 목소리를 직접 듣고, 자활사업의 지속적인 발전을 위한 방향을 함께 고민할 수 있었습니다.

교육 회의

제2기 문서작성 기본과정

날짜 : 8/12

문서작성 기본과정 교육이 비대면(ZOOM)으로 진행되었습니다.

이번 교육에서는 자활 현장에서의 문서작성법, 공문서 작성 기법, 보고서 작성 방법 등을 중심으로 강의와 실습이 함께 이루어졌습니다. 이론뿐 아니라 실제 사례를 기반으로 한 실습을 통해 문서작성 능력을 향상시킬 수 있었으며, 현장에서 바로 적용할 수 있는 실질적이고 유익한 교육이었다고 느꼈습니다.

제4기 자활사업단 경영기초 교육과정

날짜 : 8/18

비대면 교육으로 진행된 자활사업단 경영기초 교육과정은 자활사업의 목적을 이해하고, 팀장의 역할과 자세에 대해 분명히 알 수 있었으며, 참여주민 조직화의 중요성과 기본원칙 등 자활사업을 운영하는 데에 있어 꼭 필요한 시간이었습니다.

제4기 종사자 현장맞춤형 기획과정

(청년자립도전사업단 담당자 대상 교육 및 네트워크)

날짜 : 8/18~8/19

한국자활연수원에서 청년 전담자 교육이 1박 2일간 진행되었습니다. 이번 교육은 타지역 청년사업단의 운영 사례와 노하우를 공유하며, 권역별 협력사업을 도출해 청년사업단 운영의 질을 높이는 뜻깊은 시간이었습니다. 또한 청년 담당자 간의 네트워크를 형성하고 소통할 수 있는 계기가 되었으며, 새롭게 추진되는 청년자립도전사업단 개선 시범사업 메뉴얼을 안내받으며 향후 청년사업단의 운영 방향을 모색할 수 있었습니다. 이번 교육을 통해 청년들의 자립을 지원하는 담당자로서 더 큰 책임감과 사명감을 느꼈으며, 앞으로도 청년들의 성장과 미래를 함께 준비하는 든든한 동반자가 되기 위해 노력하겠습니다.

2025년 실무위원회 2차 회의

날짜 : 8/26

이 자리에서는 2025년 상반기 경상남도 주관 지도·점검 결과를 공유하고, 하반기 주요 일정을 안내하였으며, 2026년 자활사업 지침 및 성과지표 개선, 종사자 처우개선과 관련한 논의를 진행하였습니다. 이번 논의를 통해 향후 자활사업의 발전 방향과 현장 의견의 중요성을 다시 한번 느낄 수 있었습니다.

2025년 신규 자활사업 아이템 설명회

날짜 : 8/26

경남사회복지센터 1층 소강당에서 신규 자활사업 아이템 설명회가 열렸습니다.

이번 설명회에서는 프랜차이즈형 자활사업, 타지역 우수사례, 협업모델 사업 등을 소개하며 자활사업의 다각화와 지속 가능한 발전 방향을 함께 모색하는 시간이었습니다. 이번 설명회를 통해 자활사업이 한정된 틀을 넘어 다양한 방식으로 확장될 수 있음을 느꼈으며, 새로운 아이템 발굴과 지역 간 협업을 통해 더 많은 참여자에게 자립의 기회가 열릴 수 있겠다는 점에서 큰 의미가 있었습니다.



교육 회의



진해통합사례회의

날짜 : 8/26

진해종합사회복지관에서 열린 제87차 진해통합사례관리 협의체 회의에 참석했습니다. 회의에서는 월드 비전 경남지역본부 사업 소개, 2건의 사례논의 그리고 10월에 진행할 예정인 교육 주제에 대한 의견 공유 시간을 가졌습니다. 기관 간 논의를 통해 보다 효과적인 사례지원 방안을 모색하고, 향후 교육 방향도 함께 고민하는 뜻깊은 시간이 되었습니다.



자활종사자 홍보마케팅 기초, 심화교육

날짜 : 8/27, 9/5

진주경상대학교에서 열린 생성형 ai를 활용한 자활 홍보마케팅 교육에 참석했습니다.

이번 교육은 미디어헬퍼 이창희 대표의 강의로 진행되었으며, ai를 활용한 자활 홍보방법을 배우고 실습하는 시간이었습니다. 특히, 지역자활센터별 홍보캐릭터 제작, 동화 및 동영상 제작 실습을 통해 실질적인 홍보 역량을 키울 수 있었습니다.



‘찾아가는 클린버스’ 현장 맞춤형 컨설팅 참여

날짜 : 8/28

산청 일대에서 클린버스 사업 컨설팅이 진행되었습니다.

이번 컨설팅에는 자활기업 및 자활사업단 복지·고용 연계모델인 클린버스 사업 수행기관 15개소가 참여하였습니다. 교육에서는 일반 청소세대와 특수 청소세대를 구분하고, 세대별 적정 건적금액을 산정할 수 있도록 하는 실무 중심의 컨설팅이 이루어졌습니다. 이번 과정을 통해 사업 운영의 표준화와 효율성을 높일 수 있는 방향을 배우는 유익한 시간이었습니다.



행복드림사업단, 새활용사업단 <직무교육> 진행

날짜 : 8/28

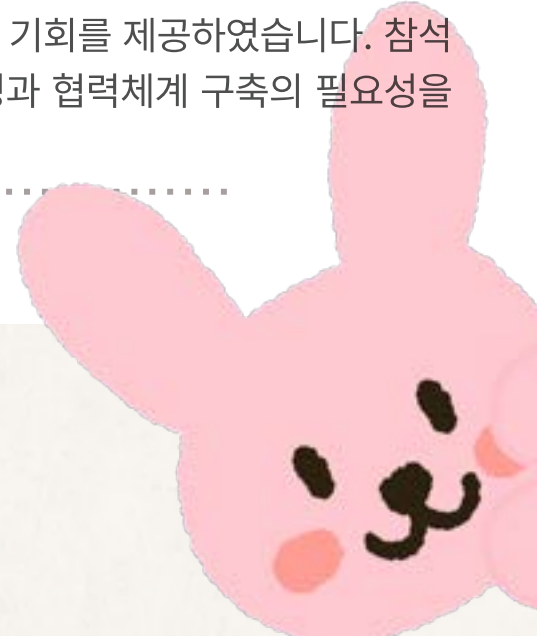
참여주민들을 대상으로 재활용·새활용 기반 직무교육이 진행되었습니다. 이번 교육은 폐자재 활용 화분 만들기와 함께 테라리움 제작 체험까지 더해져 참여자들의 흥미와 집중도를 높였습니다. 재활용 개념 정리, 활용 사례 소개, 테라리움 제작 체험을 통해 실무와 연계 가능한 직무 능력과 응용력을 강화하는 시간을 가졌습니다. 참여자들은 "직접 만들며 배운 다양한 경험이 현장 작업에 큰 도움이 될 것 같다"고 소감을 전했습니다. 앞으로도 진해지역자활센터는 실질적인 역량 향상을 위한 직무교육을 지속적으로 진행하도록 하겠습니다.



2025 찾아가는 부산·울산·경남지역 자활정책포럼

날짜 : 9/4

부산·울산·경남 자활정책포럼이 개최되었습니다. 이번 포럼은 시의성 있는 지역자활 현안을 공유하고, 향후 발전 방향을 함께 모색하는 전문적 토론의 장으로 마련되었습니다. 또한 국내외 자활 관련 동향을 소개하고 정책 담론을 형성하며, 자활지원 정책 개발을 위한 의견 교류와 협력의 기회를 제공하였습니다. 참석자들은 지역자활의 현황과 과제를 논의하며, 지속가능한 자활사업의 방향성과 협력체계 구축의 필요성을 함께 고민하는 의미 있는 시간이 되었습니다.



교육 회의

2025년 자활기업 창업준비과정 6기

날짜 : 9/9

경남광역자활센터 3층 강의실에서 자활기업 창업준비과정 6기 교육이 진행되었습니다.

이번 교육은 시장진입형 사업단 참여주민의 경영 역량을 강화하고, 자활사업단 운영의 자립도와 이해도를 점검하기 위한 과정으로 마련되었습니다. 참여주민들과 함께 교육에 참석하여, 자활기업으로 성장하기 위해 필요한 준비사항과 실제 창업 과정에서 유의해야 할 점들을 배울 수 있었습니다. 현장의 경험과 전문적인 지식을 함께 나누며, 앞으로의 자활기업 창업 방향을 구체적으로 그려볼 수 있었던 뜻깊고 알찬 시간이었습니다.



사례사업위원회 사례분과 회의

날짜 : 9/9

함안지역자활센터에서 사례사업위원회 사례분과 회의가 진행되었습니다. 이번 회의는 신규 사례관리자 배치 후, 처음 열리는 자리로, 상호인사를 나누고, 사례관리 진행 방법을 공유하는 시간을 가졌습니다. 또한, 사례공유를 통해 향후 효과적인 사례관리에 도움이 되는 논의도 이어졌습니다.



2025년 하반기 자산형성지원사업 종사자 현장 교육

날짜 : 9/16

이번 교육에서는 청년내일저축계좌 만기 해지 절차와 자활정보시스템 활용 방법에 대해 안내가 이루어졌습니다. 행정복지센터에서 해지 서류를 받아 개별 처리하는 절차를 확인하였으며, 내년부터 변경될 수 있는 수급유형 업데이트 사항과 통장 납입관리 내 해지 사유 및 개인별 명세 조회 기능 등에 대한 설명이 있었습니다. 두 센터에서 소개하는 담당자 역할과 실무 경험 및 현장의 노하우와 사례 소개도 이어졌습니다. 마지막으로, 종사자의 스트레스 완화를 위한 라탄공예 체험(가방 만들기) 시간이 마련되어 업무에서 벗어나 잠시 휴식하고 서로 소통할 수 있는 힐링의 시간이 되었습니다.



세탁사업 선진지 견학

날짜 : 9/17

전주지역자활센터와 전주덕진지역자활센터를 방문하여 자활사업 우수사례 견학이 진행되었습니다.

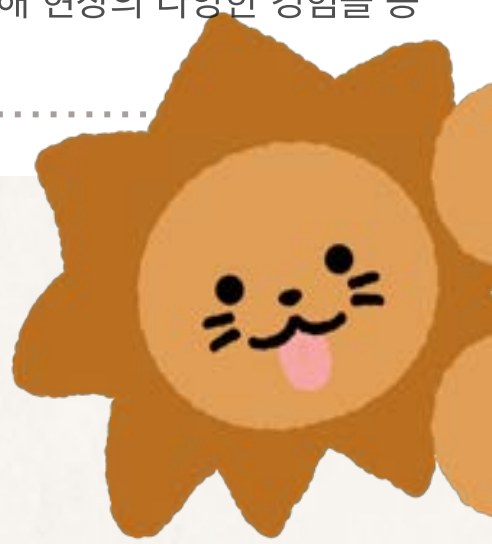
이번 견학에서는 전주덕진지역자활센터의 시장진입형 「세탁대장」과 전주지역자활센터의 사회서비스형 「보드레사업단」을 둘러보며, 자활사업이 지향할 수 있는 두 가지 뚜렷한 발전 방향을 직접 확인할 수 있었습니다. 이번 현장 방문을 통해 근로역량 배양과 일자리 제공을 통한 참여자의 자립 지원이라는 자활사업의 본래 목적과 가치가 잘 실현되고 있음을 느꼈으며, 앞으로 우리 센터의 사업 방향을 구체화하는 데에도 큰 도움이 된 뜻깊은 시간이었습니다.



2025년 자활사례관리담당자 분과별 간담회-게이트웨이

날짜 : 9/17

이번 회의에서는 센터별 게이트웨이 운영 현황과 교육 프로그램을 공유하고, 상담·재참여 관리 기준 및 현장 대응 사례를 논의했습니다. 또한 정신건강복지센터, 금융복지상담센터 등 외부기관 연계 방안을 협의하며 참여주민 지원의 효과성을 높이는 방향을 모색했습니다. 이번 논의를 통해 현장의 다양한 경험을 공유하며 실질적인 지원 체계를 강화해야 함을 다시 느낄 수 있었습니다.





교육 회의



2025년 경남자활 '신입실무자 자활입문과정' 교육

날짜 : 9/17~9/19

「2025년 신입실무자 자활입문과정 교육」에 진해지역자활센터 실무자 2명이 참석했습니다.

이번 교육은 자활사업의 철학과 가치를 이해하고, 실무자로서의 기본 소양을 다지는 자리였습니다. 자활의 역사, 협업 실습, 선배 실무자와의 대화 등 이론과 경험이 어우러진 프로그램을 통해 신입실무자로서의 역량과 마음가짐을 다시 한번 새기는 자리였습니다. 특히, 경남 지역에서 모인 동료 실무자들과 함께하며 현장 고민을 공유하고, 실질적인 조언과 응원을 주고받는 소중한 네트워킹의 시간이 되었습니다. 이번 배움을 바탕으로, 참여자에게 더 따뜻하게 다가가며 자립이라는 목표에 한 걸음 더 가까이 다가설 수 있는 든든한 실무자가 되도록 노력하겠습니다.



9월 월례회-도박중독예방 및 금융경제 교육

날짜 : 9/19

진해지역자활센터 1층 교육장에서 도박중독예방 교육과 금융경제 교육이 진행되었습니다.

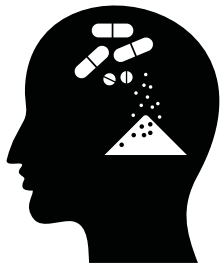
도박중독예방교육은 한국도박문제관리센터 서금자 강사가 맡아, 도박의 유형과 원인, 예방 방법에 대해 설명하여 참여주민들의 인식을 높였습니다. 이어 진행된 금융경제교육은 BNK경남은행 소속 강사가 강의하여 돈의 교환 법칙, 저축과 투자방법 등을 배우며 건전한 금융습관 형성에 도움 되는 시간을 가졌습니다.



2025년 자활사례관리담당자 분과별 간담회-자산형성지원사업

날짜 : 9/23

이번 회의에서는 자산형성사업 실무 현황 및 지자체와의 소통 방법, 청년내일저축계좌 만기 대응 가이드, 그리고 향후 분과 운영 방향에 대해 논의하였습니다. 센터별 온라인 기초교육 운영 방식과 통장 홍보 방법을 공유하였으며, 지자체 및 외부기관과의 협력, 시스템 내 조율 필요사항을 점검하였습니다. 또한 청년내일저축계좌 만기 안내 시기 및 민원 대응 방안을 함께 검토하였습니다. 이번 회의를 통해 지역 간 소통의 중요성과 지침 공유의 필요성을 다시금 느낄 수 있었으며, 앞으로 보다 효율적인 사업 운영을 위한 협력 체계 강화의 방향성을 확인하는 계기가 되었습니다.



청소년 약물중독 문제의 이해

날짜 : 9/26

2025년 청소년안전망 유관기관 실무자 역량강화를 위해 「청소년 약물중독 문제의 이해」를 주제로 한 교육이 이순신 리더십 국제센터 2층 노량관에서 진행되었습니다. 이번 교육은 권영심상담심리연구소 권영심 소장이 강사로 참여하여, 청소년 뇌의 발달적 특징, 최근 마약류 범죄의 저연령화 추세, 청소년 약물 중독의 원인과 개입 방법 등에 대해 심도 있게 다뤘습니다. 교육을 통해 청소년 마약류 범죄의 현황과 변화 양상을 구체적으로 이해할 수 있었으며, 향후 청소년 지원 및 예방 활동에 도움이 되는 유익한 시간이었습니다.





이음세 나눔세



이음세 : 이어보세~라는 말을 표현한 연계소식
나눔세 : 나눠보세~라는 말을 표현한 후원소식

이음세

이랜드복지재단-자립비지원

이랜드복지재단과 분당우리교회 연계를 통해 6월부터 진행되었던 치과치료가 8월에 마무리되었습니다. 이번 지원으로 참여주민은 치아로 인한 불편함에서 벗어나 일상생활의 편리함을 되찾을 수 있었으며, 자존감이 한층 향상된 모습을 보였습니다. 이를 바탕으로 자립을 향해 한 걸음 더 나아갈 준비를 하고 있습니다.

이음세

마산의료원-301네트워크

고관절 통증으로 근로에 어려움을 겪던 참여주민을 마산의료원 301네트워크를 통해 연계하였습니다. 연계 후, 허리 및 고관절 촬영을 진행하였고 병원 내방을 통해 약물과 주사 치료를 병행하며 치료받고 있습니다. 현재 참여주민은 치료를 병행하면서도 근로활동을 이어가며, 건강과 자립을 동시에 챙기고 있습니다.

이음세

진해종합사회복지관- 나눔인사업 생활나눔인

진해종합사회복지관에서 진행하는 나눔인사업-생활나눔인을 통해 8월에 1명의 참여주민이 안경서비스를 이용하였고 9월에 5명의 참여주민이 외식 및 꽃다발, 세탁 서비스를 지원받았습니다. 이를 통해 참여주민들의 생활 편의와 만족도를 높일 수 있었습니다.

이음세

라이프오브더칠드런- 교육비지원사업

라이프오브더칠드런 교육비 지원사업에 선정되어 9월부터 월 10만 원씩 1년간 학원비를 지원받게 되었습니다. 전액은 아니지만 학원비 부담을 일부 경감할 수 있게되어 참여주민이 교육비에 대한 걱정을 덜고 자녀의 학습을 지원할 수 있는 계기가 되었습니다. 이번 지원을 통해 참여주민의 생활안정과 자녀 교육 참여가 조금 더 원활해질 것으로 기대됩니다.

나눔세

파티쉐미진-빵



파티쉐미진 석동점에서 2023년부터 매주 2회씩 신선한 빵을 전달받고 있습니다. 참여 주민들은 건강하고 맛있는 간식을 통해 일상에 더욱 활력을 얻고 있습니다.

나눔세

EBS학습교재



한국교육방송공사(EBS), 사회복지공동모금회, 한국지역자활센터협회가 함께하는 EBS 학습교재 지원사업을 통해 참여주민 자녀 6명이 EBS 학습교재를 후원받았습니다. 이번 지원으로 자녀들은 학습자료를 충분히 활용하며 학습에 대한 접근성을 높일 수 있게 되었습니다.

나눔세

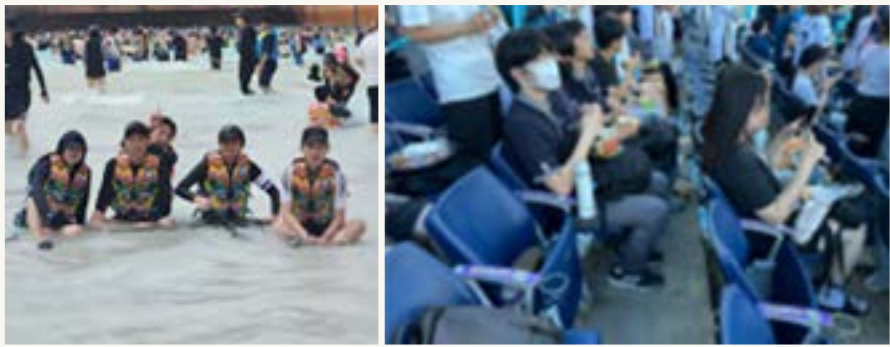
마산로봇랜드

(재)창원복지재단에서 진행하는 창원복지·문화 지원사업의 일환으로, 로봇랜드 테마파크 자유이용권을 후원해주셨습니다. 이번 후원으로 3명의 참여주민이 로봇랜드를 방문하여 다양한 체험을 즐기며 뜻깊은 시간을 보낼 수 있었습니다.

1318

★ 행복시대지역아동센터 ★

여름캠프 "1318, 여름Story"



"1318, 여름 Story"를 주제로 아이들과 함께 야구 관람, 영화 관람, 워터파크 체험 등 다채로운 여름캠프를 진행했습니다. 아이들은 평소 접하기 어려운 경험 속에서 큰 즐거움을 느끼며 활기찬 모습을 보여주었습니다. 야구장에서는 응원 도구를 흔들며 선수들을 응원했고, 영화관에서는 친구들과 함께 웃고 이야기하며 더욱 가까워졌습니다. 워터파크에서는 시원한 물놀이를 스트레스를 풀며 밝은 웃음을 되찾았습니다. 이번 캠프를 통해 아이들은 서로를 배려하고 협력하는 마음을 배우며 한층 성장했습니다. 앞으로도 아이들이 다양한 체험을 통해 행복하게 성장할 수 있도록 최선을 다하겠습니다.

자연 속 1박 2일 캠프



8월 6일과 7일, 진해청소년수련원 야영장에서 아이들과 함께 1박 2일간의 여름캠프를 진행했습니다. 아이들은 자연을 가까이하며 다양한 체험을 통해 즐겁고 뜻깊은 시간을 보냈습니다. 프로그램 중에는 환경의 소중함을 배우는 ESG 교육을 통해 자연을 지키는 방법과 일상 속 작은 실천에 대해 함께 고민해보았습니다. 또한 캠프파이어와 공동활동을 통해 친구들과의 유대감을 쌓고 서로를 이해하는 시간을 가졌습니다. 이번 캠프를 통해 아이들은 협력과 배려의 의미를 배우며 사회적으로 한층 성장하는 모습을 보였습니다. 앞으로도 아이들이 다양한 야외 체험을 통해 건강하고 의미 있게 성장할 수 있도록 지속적으로 노력하겠습니다.

함께 축하해요, 우리의 특별한 날



2025년 3분기 생일을 맞은 아이들을 위해 따뜻한 생일잔치를 열었습니다. 아이들은 친구들과 함께 축하를 받으며 행복한 시간을 보냈습니다. 맛있는 음식을 나누며 서로의 특별한 날을 기쁘게 축하했고, 생일 케이크에 촛불을 켜고 소원을 비는 순간 환한 미소가 퍼졌습니다. 친구들이 함께 박수를 치고 노래를 부르며 축하해주는 모습 속에 따뜻한 분위기가 가득했습니다. 이번 생일잔치는 아이들이 자신이 소중한 존재임을 느끼고, 서로를 존중하고 격려하는 의미 있는 시간이 되었습니다.

마을과아이들 -요리프로그램



7월부터 9월까지 아이들과 함께 일상요리 프로그램을 진행했습니다. 7월에는 길거리토스트를 만들어보며 간단한 재료로도 맛있는 요리를 완성하는 즐거움을 느꼈고, 8월에는 시리얼쿠키를 주제로 달콤한 간식을 직접 만들어보며 성취감을 경험했습니다. 9월에는 베이컨떡말이를 함께 만들며 색다른 조리법과 새로운 맛을 즐겼습니다. 아이들은 각 과정에서 역할을 나누고 협력하며 요리를 완성해가는 모습을 보여주었습니다. 조리뿐만 아니라 재료 준비와 뒷정리까지 스스로 참여하며 주체적인 태도도 길렀습니다. 이 과정을 통해 자신이 먹을 음식을 직접 준비하고 관리하는 소중한 경험을 쌓을 수 있었습니다.

1318

★ 행복지대지역아동센터 ★

작은공부방 여름프로그램- 도자기프로그램



건강보험공단의 지원으로 여름방학 기간 동안 도자기 체험 프로그램을 진행했습니다. 아이들은 자신의 감정을 작품에 담으며 창의력을 발휘하는 시간을 가졌습니다. 도자기를 빚는 과정 속에서 집중력과 인내심을 기르고, 자연스럽게 정서적 안정과 스트레스 해소의 효과도 경험했습니다. 완성된 작품을 바라보며 성취감과 함께 스스로에 대한 긍정적인 마음을 키웠습니다. 또한 친구들과 함께 협력하고 서로의 작품을 공유하며 따뜻한 소통의 시간을 보냈습니다.

L-Bridge-롯데장학 프로그램



1318행복지대지역아동센터에서는 세 명의 아이들을 대상으로 멘토 장학 수업을 진행했습니다. 네일아트 수업에서는 창의적인 디자인을 시도하며 색채 감각을 기르고, 작품을 완성해가는 과정 속에서 성취감과 자신감을 느꼈습니다. 체육활동(달리기 및 캐치볼)을 통해 기본 체력을 기르며 건강한 신체 발달을 도모하였고, 팀 활동 속에서 협동심과 규칙을 배우며 스포츠의 즐거움을 경험했습니다. 자격증반 수업(3D프린터 운영기능사 대비 등)에서는 미래 진로에 대한 관심을 높이고, 문제 풀이와 토론을 통해 자기주도적 학습 태도를 키웠습니다. 서로의 배움을 응원하며 함께 성장하는 아이들의 모습이 인상적이었습니다.

두산진로 프로그램 - 진로체험 이야기



2025년 3분기 생일을 맞은 아이들을 위해 따뜻한 생일잔치를 열었습니다. 아이들은 친구들과 함께 축하를 받으며 행복한 시간을 보냈습니다. 맛있는 음식을 나누며 서로의 특별한 날을 기쁘게 축하했고, 생일 케이크에 촛불을 켜고 소원을 비는 순간 환한 미소가 퍼졌습니다. 친구들이 함께 박수를 치고 노래를 부르며 축하해주는 모습 속에 따뜻한 분위기가 가득했습니다. 이번 생일잔치는 아이들이 자신이 소중한 존재임을 느끼고, 서로를 존중하고 격려하는 의미 있는 시간이 되었습니다.



진해지역자활센터, 1318행복지대지역아동센터에 따뜻한 마음을 나누어주신 분들

학습자원봉사 경남대학교 /명

자원봉사자 이동훈 김서연

물품후원 불교법인다나 생리대, 쌀 지원/경남사회복지공동모금회 삼계탕/세이브더칠드런 컨디셔너

강둘자 강서하 강정순 공상석 공재규 구용모 김기주 김리나 김미선 김미숙 김미숙 김민아
김병준 김병진 김지현 김석근 김선진 김성봉 김성환 김수영 김영두 김영한 김예지 김예지 김옥희
김윤희 김의곤 김정일 김종면 김종민 김종수 김종필 김정식 김주양 김태후 김혜경 김호은 김현기
노은희 노중래 류진귀 문정태 박경춘 박계순 박국향 박명원 박미경 박미경 박민주 박선화
박소담 박승민 박실하 박연경 박영진 박용택 박윤정 박윤정 박정희 박종순 박지현 박진숙
박진한 반미정 방현 배봉수 배정애 백미영 백미정 백숙자 서미영 서양화 서지인 서하늘 손혜정
송차운 송혜은 신성기 신윤희 신진식 안현정 양미옥 양은정 엄민정 오동길 오보륜 오정운 옥영호
옥정훈 우경원 유승용 유승용 윤상매 윤소라 윤소라 윤영덕 윤재호 윤정숙 이강일 이경민 이명희
이문자 이미경 이미연 이복순 이상덕 이상록 이선호 이성남 이성현 이소라 이수근 이승신 이승현
이승희 이애린 이영도 이영은 이외점 이임동 이재국 이재원 이재현 이점숙 이정선 이준우 이하준
이희남 임정희 장병욱 정근화 정다운 정미선 정민교 정석현 정성운 정유경 정재웅 정호경 조경희
조미영 조석동 조성인 조재석 조정미 조정숙 조현호 정수아 정은경 진상호 진승우 진원도 차민혁
천성애 최갑수 최나나 최선희 최지영 최진선 최채경 한동화 한정아 한희석 허정희 허진혁 홍정은

홍진립 황세진 황윤지

(주)경남은행 부성건설 예담디앤피 한샘이유지 해군지게차 (주)해피푸드

편집과정에서 변경되거나 누락된 분들이 계시다면 연락주시기 바랍니다.

후원자, 자원봉사자 여러분께 감사드리며, 보다 나은 사회복지 실현하기 위해 노력하겠습니다.

- 진해지역자활센터, 1318행복지대지역아동센터 직원 일동 -