

진해구 웅천동로 204,
2층 진해지역자활센터
055-541-2302
055-541-2303(FAX)
jhja2016@daum.net

제 58 호

행복을

나누는

사람들

진해지역자활센터



센터 뉴스



제3회 웅천읍성한마당 축제 체험부스 운영

2024년 10월 12일 웅천 읍성 동문 일원에서 제3회 웅천읍성 한마당 축제가 개최되었습니다. 진해지역자활센터는 환경체험부스를 운영하여 커피박(커피 찌꺼기)을 활용한 커피 장작을 제작하는 체험과 유리병을 활용한 화병등을 전시하였습니다.

축제를 찾은 지역 주민들에게 환경 보호의 중요성을 알리고, 자원 재활용의 가치를 체험할 수 있는 소중한 기회를 제공하였습니다. 진해지역자활센터의 이러한 노력은 지역사회의 지속 가능한 발전과 환경 보호에 큰 역할을 하고 있습니다.



제3회 이이효재길 축제 참여

2024년 10월 12일 진해 제황산 이이효재광장에서는 행복드림사업단(에코그린센터)이 여성운동가의 삶을 사셨던 이이효재선생님의 업적을 기리고 더불어 환경의 의미를 되새기고자 제3회 이이효재길 축제에 참석하였습니다. 지역시민단체가 준비한 환경에 관련한 다채로운 행사가 진행되었고, 행복드림사업단에서는 제로웨이스트 물품 홍보와 판매를 진행하였습니다.

센터 뉴스



경남자활생산물박람회 '열정 1등 신화'

진해지역자활센터의 실무자들이
10월 18일 창원컨벤션센터 앞에서 열린
경남자활생산물박람회에 참여하였습니다.

이 박람회는 경남의 자활센터들이
자활 사업을 통해 생산하는 제품을 홍보하는 자리였습니다.
진해지역자활센터는 새활용수공사업단에서 만든
불멍용 커피박 장작을 소개하며, 캠핑을 컨셉으로 부스를 꾸몄습니다.
평범한 부스 대신 에어 텐트를 설치하고
캠핑 도구와 원목 가구로 포토존을 만들었습니다.
이로 인해 방문자들로부터 '역시 진해자활'이라는 큰 호응을 얻었으며,
그 결과 올해도 열정 1등 상을 받는 성과를 거두었습니다.
비록 박람회 후반에 우천으로 조기 종료됐지만,
그 열정은 참여 끝까지 이어졌습니다.

센터 뉴스



2024년 자활센터 종사자 및 담당공무원 합동 워크숍

2024년 11월 21일부터 22일까지 (주)케이비손해보험 인재니움 사천에서 2024년 자활센터 종사자 및 담당공무원 합동 워크숍이 진행되었습니다. 경남지역 자활사업 사례 관리사업 및 공공연계형 자활사업에 대한 올바른 이해를 바탕으로 하는 원만한 민.관 파트너십 구축으로 경남지역 자활사업의 효과성을 제고하고, 기초자치단체별 민.관 자활사업담당자 간 인적교류 및 정보교류를 통해 자활사업의 사회적 가치 및 우수 협력 사례를 확산하는 자리를 가졌습니다.



2024년 진해지역자활센터 사업평가회

12월 19일~20일 양일간 센터 1층 교육장에서
24년 연간사업평가회 및 25년 사업보고회를 진행하였습니다.
24년 사업을 평가하면서 부족했던 부분은 반성하고
25년 사업은 더 열심히 진행하고자 다짐하는 시간이었습니다.



2024.



Person of
the Year

IN

JINHAE JAWHAL



주어진 순간에 최선을 다하자!



청년자립도전사업단
참여주민 김 [redacted]

Q. 자활에 근로하신 지 얼마나 됐나요?

지금 한 1년 이제 거의 2년 다 돼가요.

Q. 자활에 근로하는 거 어때요?

뭐 재밌는 것 같아요. 솔직하게 말해서 근무 조금 오래 하는 건 힘들긴 해도 뭐 어쨌든 일을 할 수 있는 거에 대해서 전 좋다고 생각합니다.

Q. 제일 힘들었을 때는 언제예요?

아무래도 인원이 적었을 때가 가장 힘들었던 것 같아요. 두 명만 출근하고, 아무래도 두 명이서 거의 설거지하고 바닥 청소하고 밖에도 하고 이래가지고 힘들었어요.

Q. 일하면서 스트레스 푸는 방법이 있다면?

여행가요. 혼자 풍경보고 일안하니까 마음이 힐링되더라고요.

Q. 자활에서 현재 카페, 베트남음식을 만드는 일을 하는데 집에서 요리를 합니까? 직접 음식을 파는 일을 하니까 어때요?

여기서는 요리실력이 늘기는 했어요. 그래도 옛날에도 집에서는 요리 조금 하는 편이긴 하고 설거지도 하고 그랬죠. 직접음식을 팔아보니까 남는 게 이렇게 많지 않구나라는 걸 느꼈어요. 남는 게 진짜 많지 않았어요. 재료도 그렇고 재료가 잘 상하잖아요. 어쨌든 준비한 재료들이 여름에는 특히 더 잘 상해서 재료 관리 이런 게 조금 힘들었던 것 같아요.

Q. 힘든 것을 이겨내고 우수참여주민상을 받았잖아요.

처음에 기분이 어땠어요?

본인이 우수참여주민상을 받은 이유는 무엇이라고 생각하시나요?

약간 내가 받아도 되는 상인가 이런 생각이 좀 들었었죠. 뭐그렇게 잘한 것도 없지만...그래도 우수참여주민상을 받은 이유는... 지각 안 하고 어쨌든 최선을 다해서 제가 할 수 있는 부분은 했던 것 같아요.

Q. 마지막으로 남겨둘 말이 있다면?

여기를 모르는 사람도 많고, 사람들이 좀 더 많이 들어왔으면 좋겠다고 생각해요. 사실은 청년들이 요즘도 좀 부족한 게 느껴져요. 그냥 저냥 요새는 그냥 최선을 다하고 있습니다.

BRAVO MY LIFE!



Q. 자활에 참여하게 된 계기는?

내가 일을 하다가 부도가 나서, 할 일이 없었어. 근데 처음에 주민센터에서 연락이 왔더라고. 처음엔 그돈 (자활급여)받고 일 못하겠다고 그랬지. 근데 또 1년 놀다 보니까 또 조금 돈을 벌어야 되겠더라고. 그래서 이제 다시 1년 있다가 내가 진단서를 끊어다 주니까 일을 할 수 있는 능력이 있다 그래서 이제 참여하게 된 거라.

새활용수공예사업단
참여주민 노

Q. 종료를 앞두고 있는데, 기분이 어떠세요?

내일이 내 종료일이잖아. 당장 이제 일을 손 봐야 하니까 착잡해지죠.

Q. 자활에서 가장 힘들었던 순간

배우자가 많이 아팠어요. 그런데 자활 사례팀장님한테 소개를 받아서 의원에서 수술을 했지. 그런데 한 두군데 수술한게 아니다 보니까 나중에는 운동을 해도 소용이 없더라고. 근데 어느날은 아내가 나한테 생전 해보지도 않았던 돈관리를 해보라기에, 아찔하더라고. 그 때부터 이상한걸 캐치를 했어야 되는데... 그래서 한 날은 월급타는날 이것도 사오고 저것도 사오라고 주문을 하기에 돈 타서 전화를 하는데 전화를 안받아. 딱 대중 사서 정신없이 집에 갔더니, 사람이 운명 해 있는 거야. 그 때부터 눈이 뒤집어지고, 술하고 담배로만 살았지.

한 2년 동안은 마음을 못 잡겠더라고. 그런데 어느순간에는 이래봐야 내 몸만 손해다. 소주도 딱 끊자. 딱 결심을 했지. 이제 마음잡고 내가 이랬지.누가 나를 도와주는 것도 아니고 나도 정신 차려 갖고 이제 좀 앞으로 내 이제 노후 자금도 마련해야 되고 이래가지고 이제 마음을 단단히 먹었어요. 그랬더니만은 사람이 좀 나아지는 기라. 마음을 그래 먹으니까 사업장에 나와도 좀 분위기 좋게 웃으면서 항상 그래야 하거든.. 지금은 사람이 자기가 조금 노력하면 동료들이 애를 덜 먹는다 이런 식으로 내가 얘기를 많이 해요.

Q. 우수참여주민상은 왜 본인에게 주어졌을까?

그런 건 생각해 본적 없는데. 나 같은 사람 왜 주지 자격도 없는데 이 생각뿐이었어요. 진짜 난 잘했는데 내가 왜 못 받나 이래 생각해 본 적은 하나도 없어요. 난 그때 생각지도 않았지. 왜 나 같은 사람을 주노 내가 이런 생각한 것뿐이고 그래 생각해 그래 그렇지.



Q. 자활에 오면서 내가 바뀐 점이 있다면?

그러니까 여 와서 내가 나이 들어도 일을 할 수 있었다는 거 그게 참 고맙지. 내가 지금 한 7년 됐는데 그전만 해도 내가 갈 데가 없잖아요 나이 들어서. 그러니까 여기 와서 일을 해가지고는 많이 좀 행복했지. 일할 수 있으니까. 돈을 떠나서. 여기가 있으니까. 나의 안정된 직업. 그렇게 생각하고 일했지 그건 맞아요. 그리고 참 고맙다고 생각해. 내 여지껏 있으면서.

Q. 마지막으로 하고 싶은 말이 있다면?

특별하게 그런 건 없고 내 일이다 생각하고 좀 더 열심히 하면 다 대가가 있는 거 아닌가 이렇게 생각한다고 그래 그런 얘기하고 싶지. 해야 되겠다고 마음먹는 거 하고, 그냥 어영부영하는 거하고는 다르다니까. 여기서 내가 항상 주관에 있다. 이러거든. 내가 해야 되겠다고 마음 보고 못할 게 없다고 그 마음가짐이 중요한 거지. 누구를 위해서 여기 나온 것도 아니고 자기가 먹고 살려고 나온 건데 최소한도 기본적인 건 해야 된다. 이래. 그래 내가 그 얘기를 맡은 바 자기가 만물에 달려 있다고 모든 일은. 그 얘기밖에 없어요.



죽는 그날까지 일 할겁니다! 일하는게 편해요

푸른사업단
참여주민 김

Q. 지난 8월에 자활을 그만두셨는데, 얼마나 근무하고 그만두셨어요?
5년 다 채우고 나갔지요.

Q. 그 전에 우수참여주민 상을 받으셨는데, 그게 언제였지요?
아마 3월이예요. 4월달에 내가 제주도를 포상으로 다녀왔으니까.

Q. 상을 받았을 때 기분이 어떠셨어요?

별로 그런 건 없어요. 다른 사람들 뭐 상 받으면 좋다 기분이 좋다하는데, 매일 그렇지 뭐 그거는. 그냥 매일그거나 그거나사람 사는 게 다 그렇죠

Q. 일을 그만두고 요즘 어떻게 지내세요?

되요. 

일을 안 하는 게 습관은 안 돼 있으니까. 많이 좀 심심하면 빈둥거리도 비켜 갈 방법이 없더라고. 그래서 동네에서 그냥 공원이나 왔다 갔다 하고 아니면 운동이나 하고 (지루함을 이겨낼)방법이 없어요.

Q. 왜 일을 하는게 좋아요?

저는 생각이 많아서 잠도 잘 못자는데, 일을 하면 편해요. 마음이 편해요. 다른 생각도 안 하고 마음이 편해요.

Q. 자활 시작하기 전에 본인은 어땠던 것 같아요?

자활 하기 전에는 한 3~4년 동안 이렇게 빈둥빈둥 거렸죠. 그 전에는 일을 했었는데, 3~4년 공백 기간이 있으니까 이제 내가사람이 완전히 비참하게 되더라고요. 일을 해야 저 같은 경우는 마음이 편해요. 그래서 무조건 일을 해야 돼요. 죽는 그날까지.

Q. 지금 기간이 만료되고 실업급여 받으시는 중이잖아요.

만일 실업급여가 끝나고나면 삶은 어떻게 꾸려가실 예정이신지?

이제 방법을 찾아봐야지. 방법을 이제 가만히 있으면 누가 일을 시켜주는 게 아니고 내가 찾아야지. 이제 자기 일에 충실한 것밖에 없죠. 딴 생각 안 하고 자기 일이나 하는 것밖에 없어요.



기업 소문난본김
김 [REDACTED]

나를 성장하게 하는 자활!

Q. 지난 5월에, 우수 참여 주민상 받으셨잖아요.
받은 이후로 달라진 게 있는지요?

좀 더 열심히 하게 되죠. 상을 받았으니까. 책임감도 강해지고 웬지 더 모범을 보여야 될 것 같고. 나를 인정해줬다는 그런 느낌이 드니까 확실히 또 자존감도 높아지니까 더 내 일에 대한 확신도 생기고 좀 더 열심히 더 열심히 하게 됐죠.

Q. 많은 사람 중에 특히 본인이 우수 참여 주민을 받았다고 생각하는 이유가 있을까요?

그때 (담당팀장님이)얘기하시는 게, 열심히도 하지만 올해 저희가 기업으로 나왔잖아요. 그때 기업으로 나가겠다는 확실한 의지가 보였대요. 그 모습에 더 적극적으로 추천을 했다 하더라고요.

Q. 말씀하신 것 처럼, 올해 자활기업으로 바뀌었는데, 자활근로 사업단일 때와 자활기업일 때 다른 점이 있을까요?

자활에 있을 때는 말은 바만 열심히 하면 되는데 이거는 이제 기업으로 나가니까 한층 더 책임감이 더 강해진 것 같아요. 솔직히 이 나이에 돼서 다른 데 가서 다시 뭔가를 또 시작하기에도 그렇고 여기 기업에서 쭉 가고 싶은 거지. 예전에는 근로 시간에만 열심히 했다면 이제는 그 시간 외에도 이런 일을 이제 뭐를 하면 더 잘 팔릴까 이것을 조금 더 이렇게 연구하면 손님들이 좋아할까 이런 연구를 하게 되죠. 그런 게 좀 많이 달라졌죠. 이제 내 것이라는 마음도 생기고. 이제 여기가 마지막 선이라고 생각하고 이제 일을 하는 거지. 지금 다른 데서 다시 시작하면 더 많은 용기가 필요한데 그 용기로 여기에서 더 조금 더 투자해서 하면은 또 여기가 더 안정적이지 그런 생각을 하면서 일하고 있어요.

Q. 자활을 다른 사람에게 추천한다면, 그 이유는?

저는 일상생활에 조금 힘들고 지치니까. 자활에 와서 일할 때가 조금 더 편하거든요. 일하는 것도 편하고. 솔직히 바깥 일하는 것보다 마음도 좀 편하고. 그리고 여기는 시간을 빼는 게 다른 회사에 비해 좀 여유롭더라고요. 그래서 한부모 가정이나 이런 사람들은 애기 어릴 때는 잠깐 여기 머물렀다가 좀 자기 마음도 단단해지고 성장도 하고 나서 이제 좀 밖으로 나가서 일 하는 게 조금 더 나은 것 같아요.



청년자립도전 사업단

안녕하세요! 청년자립도전사업단 박윤정팀장입니다.
2024년 10월 28일부터 10월 29일까지 1박2일로 청년 전담자 교육을 다녀왔습니다.

타 사업단과 달리 청년의 특수성을 잘 알고 있는 청년 전담자들만의 교육이라 누구보다 교육의 필요성을 절실하게 느끼며 설렘을 가득안고 한국자활연수원에 갔습니다.

지역별로조를 이루어 청년들의 더 나은 역량강화를 위한 방안과 유용한 정보들을 공유하였으며, 청년자립도전사업단 고경력자 팀장님들의 업무 노하우를 멘토링으로 들을 수 있는 유익한 시간을 가졌습니다. 그 외에도 업무 지침 및 매뉴얼 교육을 받고, 최근들어 대두되는 경계선지능 청년에 대한 관련 센터의 사업내용까지 들을 수 있는 소중한 시간이었습니다. 청년들의 더 나은 미래를 위한 준비과정에 함께 동참하여, 그들의 멋진 미래를 계속하여 응원하겠습니다.



청년들의 희망!
청년 전담자 교육



진주지역자활센터 청년자립도전사업단의 방문



지난 2024년 12월 12일 진주지역자활센터 청년자립도전사업단이 저희 카페홍으로 선진지 견학을 왔습니다.

청년 참여자 7명, 담당팀장 1명을 포함하여 총 8명이 방문하여 카페홍에서 맛있게 점심식사를 하시고, 저희 사업단 청년들과 다함께 모여 이야기 나누는 시간을 가졌습니다.

주로 카페홍 사업장에서의 운영에 대한 참여주민들의 생각과 태도, 어려움 등에 대한 질문을 주셔서 함께 대답하며 의견을 공유하였으며, 모두 어려워하는 문제로는 참여주민들과의 관계 활성화를 위한 이해 및 극복방안 등을 이야기 나누었습니다.

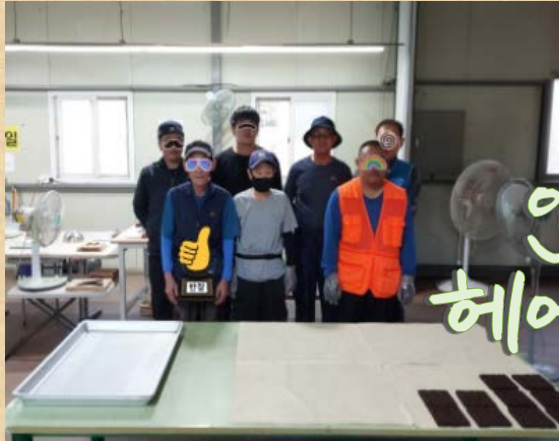
낮선 자리였지만 타 사업단의 궁금한 점을 질문하며 서로의 생각을 나누는 청년들의 모습을 보니 자신의 사업단에 대한 자부심이 엿보여 뿌듯한 시간이었습니다.

마지막으로 카페홍 건물앞에 모여 “청년, 파이팅!”을 외치며 사진촬영을 하고 마무리 하였습니다.

소중한 시간을 내어 방문해주신 진주지역자활센터 청년자립도전사업단 참여자분들께 다시한번 감사드립니다.



새활용수공예사업단



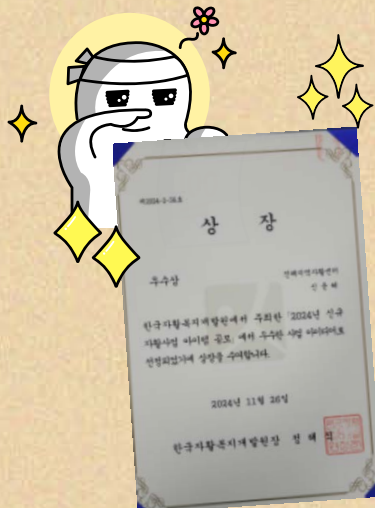
안녕은 영원한
헤어짐은 아니랍니다

사업단의 첫 발자국을 함께 찍었고, 커피박 장작 제작도구나 시설들을 함께 마련했던 반장님이 자활 참여기간 5년을 모두 채우고 기업으로 취직하였습니다. 올 한 해 반장님의 노력에 대해서 모두 고마움을 느꼈다고 하면서, 축하하면서 배웅했습니다. 무사히 자활에 성공한 반장님께, 앞으로도 기쁜 일이 함께 하길 기원합니다.

새활용수공업단의 참여자가 10월 23일 경남지역자활센터 협회에서 실시한 자원재활용사업 직무능력 향상 교육에 참여했습니다.

이 교육에서 현대 사회에서의 쓰레기 문제와 해결책을 제시하였고, 자원순환의 중요성에 대해 배웠습니다. 특히, 새활용수공업단에서 제작 중인 커피박 장작에 대해 다시 한번 생각할 수 있는 기회가 되었으며, 참여자들은 교육을 매우 유익하게 느끼고, 다음에도 교육에 참여하고 싶다는 의견을 남겼습니다.

새활용사업단의 자원재활용 교육일지



2024년 (공익형)신규자활사업아이템 공모 우수상 수상

2024년 11월 11일, 신규 자활사업 아이템 공모에서, 신윤혜과장이 커피박을 재활용하여 만든 친환경 장작 커피향 진해 장작으로 아이디어를 제시하여, 환경 보호와 사회적 가치 창출을 동시에 이루는 내용으로 인 정받아 우수상을 수상하였습니다.



클린업사업단 ✨

힐링 치유 농업 체험 교육

클린업사업단은 12월 3일 농업기술센터에서
사회서비스 기관을 대상으로 농업·농촌자원을 활용한
『힐링 치유농업 체험교육』 프로그램을 다녀왔습니다.
주어진 재료들을 이용하여 나만의 작은정원만들기를 하면서
힐링하는 시간을 가졌습니다.



자활기업 소문난본김

(유)소문난 본김에서 오란다 강정
<<김이오란다>>가 드디어 출시되었습니다!
이번에 새롭게 선보이는 <<김이오란다>>는
고소한 땅콩과 짭조름한 맛의 국내산 김이
조화를 이루어, 한 번 맛보면 멈출 수 없습니다.

간편하게 즐길 수 있는 날개 포장으로,
10개 한 팩에 7,000원,
12개 예쁜포장선물세트는 10,000원 입니다.
언제 어디서나 맛있고 만족스러운 간식이 될 것입니다.
지금 바로 주문하세요!

주문 전화: 055-547-4992 / 010-5799-4992
간식이나 선물용으로도 좋은 이 제품을 놓치지 마세요!

**대박
상품**



Hit

즐겁다

마침내!



교육

EDUCATION

긍정적 조직문화 구축 및 운영을 위한 상담기법

일시 : 2024년 10월 10일 - 11일



경남광역자활센터 주최로 하동 켄싱턴리조트에서 진행된 긍정적 조직문화 구축 및 운영을 위한 상담기법 교육에 참석하였습니다. 이번 교육은 긍정적인 조직문화 형성을 위한 심화 상담기법과, 사업단 내 갈등 관리 및 해결을 위한 전문적인 접근법을 다루는 심도 깊은 프로그램이었습니다.

특히, 이 교육은 단순히 앉아서 강의를 듣는 형식이 아닌, 교육장 내에서 적극적으로 이동하며, 참여자들과 직접 소통하는 방식으로 진행되었습니다. 이를 통해 참석자들은 이론을 넘어 실제 현장에서 적용할 수 있는 상담기법의 실용적 노하우를 배울 수 있었으며, 타인의 입장을 이해하고 공감하는 태도를 함양할 수 있었습니다.

이번 교육은 자활 종사자들에게 꼭 필요한 실질적인 지식과 기술을 제공하는 기회였으며, 긍정적인 조직문화를 구축하는 데 필수적인 소통과 협력의 중요성을 다시금 깨닫게 해주는 뜻깊은 시간이었습니다.

상담기법교육

일시 : 2024년10월11일



함안지역자활센터에서 상담기법교육을 이수하였습니다. 교육에서는 상담면접을 준비하는 방법과 적절한 상담 태도를 습득하고, 동기강화상담 및 OARS 기법을 활용한 실습을 진행하였습니다. 이론적인 상담기술에 대한 지식은 보유하고 있었으나, 실제 상담에서 이를 효과적으로 적용하는 데 어려움이 있었습니다. 그러나 다양한 실습을 통해 기술을 점차적으로 익힐 수 있었고, 이전보다 수월하게 상담기법을 활용할 수 있게 되었습니다.

2024년 하반기 자산형성지원사업 종사자 현장교육

일시 : 2024년10월24일



부산상공회의소 상의홀에서 경상권 자산형성지원사업 종사자를 위한 현장교육이 진행되었습니다. 자산형성지원사업 종사자를 위한 신용이야기를 주제로, 신용과 채무조정제도에 대해서 탐구하고, 금융사기 피해예방법에 대해서도 알아보는 시간을 가졌습니다. 이후 종사자 힐링프로그램으로 글래스아트를 만들어 보며 경남지역이 아닌 넓은 지역의 관련 종사자간의 유대감을 다지는 시간을 가지게 되었습니다.

한국지역자활센터협회 교육전문위원 역량강화 워크숍 참석

일시 : 2024년10월 21일 - 22일



지난 10월 21일, 22일 양일간 한국지역자활센터협회 교육전문위원의 역량을 강화하기 위한 워크숍에 다녀왔습니다. 자활현장교육의 품질 제고를 위한 교육 책임자의 역할, 교육맞춤형 기획을 위한 전략적 사고와 성과관리에 대한 교육을 받고, 여러 지부의 교육위원장들과 지부의 현황 공유, 자활교육의 전문성 함양을 위한 기획방안을 나누는 시간이었습니다.

교육

EDUCATION



10월 월례회-낙서테라피

일시 : 2024년10월24일

진해지역자활센터에서는 참여주민들을 대상으로 "낙서"를 매개체로 감정과 스트레스를 표현하는 교육을 진행했습니다. 이번 교육은 감정 해소, 정신적 안정, 창의성 촉진을 목적으로 하였으며, 참여주민들에게 심리적 안정감을 제공하고 자기표현의 중요성을 배울 수 있는 기회를 마련했습니다.

또한, 사업단 별 참여주민들의 단체사진을 퍼즐로 제작하여 제 1회 진해지역자활센터 배 퍼즐맞추기 대회를 진행하였습니다. 이번 대회를 통해 참여주민들 간의 소속감을 고취시키고, 협동심을 발휘하는 모습을 볼 수 있었습니다.



경계선지능청소년의 이해

일시 : 2024년10월31일

이순신센터에서 창원대학교 최진오 교수님을 초청하여 경계선지능청소년의 이해 교육을 진행하였습니다. 이번 교육을 통해 경계선지능 청소년의 인지적, 학습적, 정서적, 사회적 특성에 대해 배울 수 있었으며, 이들에게 적합한 상담 방법과 사회적 개입 방법도 알게 되었습니다. 교육이 청소년을 대상으로 한 내용이었지만, 이러한 청소년들이 차후 성인이 된다는 점에서, 향후 상담과 실무에 어떻게 적용할 수 있을지에 대해 고민할 수 있는 유익한 시간이었습니다.

마인드 헬스

일시 : 2024년11월 7일

창원지역자활센터가 주최한 마인드 헬스 교육이 경남사회적경제혁신타운 교육장에서 진행되었습니다. 이 교육에는 진해지역자활센터와 창원지역자활센터의 종사자들이 참석하여 뜻깊은 시간을 함께 나누었습니다. 이번 교육은 '나를 일으키는 내면의 힘, 회복탄력성'이라는 주제를 중심으로 진행되었으며, 참가자들은 긍정적인 사고방식, 이타적 공감, 배려, 감사와 같은 가치들을 다시 한번 되새길 수 있는 기회를 가졌습니다. 이러한 가치는 일상에서 자주 접할 수 있지만 실천하기에 어려움을 겪는 경우가 많아, 교육을 통해 그 중요성과 실천 방법에 대해 깊이 고민할 수 있었습니다.

특히, 스트레스와 불안, 우울감 등을 다루는 명상 기법을 실습하는 시간은 참가자들이 자신을 돌보는 방법을 직접 체험하며 배울 수 있는 소중한 기회였습니다. 창원지역자활센터와 진해지역자활센터의 종사자들이 함께 교육에 참여하며 서로의 경험을 공유하고, 더 나은 삶을 위한 방향성을 모색하는 뜻깊은 시간이었습니다. 이번 교육은 각자 내면의 힘을 되찾는 계기를 마련해 주었으며, 앞으로도 이러한 의미 있는 교육을 함께 나누는 기회가 지속되기를 기대합니다.



부모교육

일시 : 2024년 11월 14일

진해지역자활센터에서는 참여주민들의 욕구를 반영하여 P&I교육코칭연구소 여순화 박사님을 초청하여 부모교육을 실시하였습니다. 총 7명의 참여주민이 참석하였고, 교육은 이론보다는 실습 위주로 진행되어 실제 상황에 맞는 연습을 통해 자녀와의 대화 방법을 배울 수 있었습니다. 또한, 자녀에 대한 고민과 가족력을 바탕으로 개별 상담을 진행하여, 각자의 문제에 대해 구체적인 해결책을 모색할 수 있었습니다. 교육에 대한 만족도가 높아, 후년에도 부모교육을 계속 진행할 예정입니다.



교육 EDUCATION



슈퍼바이저 기초과정

일시 : 2024년11월 19일

자활사례관리 슈퍼비전의 특징과 개념을 이해하며 슈퍼바이저로서 갖추어야 할 지식, 기술, 태도에 대해 개념을 재수립하여 효과적인 내부 사례관리 슈퍼비전을 제공하기 위한 시간이 되었습니다.



한국지역자활센터협회 제단위 합동워크숍 참석

일시 : 2024년11월19일-20일

지난 11월 19일, 20일에 한국자활연수원에서 진행된 한국협회 제단위 합동워크숍에 참석했습니다. 2024년 사업을 마무리하면서 제단위 사업위원회별 평가와 2025년 사업계획을 위한 워크숍이 진행되었는데, 연간 주요사업의 과제를 중심으로 평가와 계획수립을 퍼실리테이션하였습니다.



자활종사자 엑셀 역량강화교육

일시 : 2024년11월 25일

11월 25일 경남광역자활센터 행정실무 역량강화 엑셀 실무활용 교육을 다녀왔습니다. 업무에 활용 가능한 교육을 받아 행정업무에 도움이 되는 유익한 교육이었습니다.



11월 월례회-조직관리교육

일시 : 2024년11월28일

진해지역자활센터에서는 참여주민들을 대상으로 조직관리 교육을 진행하였습니다. 이번 교육에서는 리더의 유형과 조직성장을 위한 피드백 스킬에 대해 배울 수 있었으며, 이를 통해 사업단의 향후 방향성에 대해 고민하고 생각해 볼 수 있는 시간을 가졌습니다. 또한, 효과적인 조직 운영을 위한 다양한 관리 기법을 배우며, 각자의 역할과 책임에 대해 재정립하는 기회를 마련하였습니다.



교육 EDUCATION



자활종사자 회계 역량강화교육

일시 : 2024년 12월 9일

경남광역자활센터에서 재무회계규칙과 재무회계처리 등에 관한 실무역량을 강화하고, 지방보조금 정산방법과 다양한 감사사례를 통하여 효율적인 예결산 관리를 배울 수 있는 시간을 가졌습니다.

수행기관 직무능력 향상교육

일시 : 2024년12월16일



2024년 12월16일 함안지역자활센터에서 희망나르미 직무능력 향상을 위한 교육이 진행되었습니다. 이번 교육에는 대표님과 직원2명이 참석하여 희망나르미 사회적 협동조합의 이해와 정부양곡 배송사업의 역사 및 동계차량관리 유의사항과 차량점검에 대해 교육받았습니다.

특히, 배송시스템 활용 능력을 향상 시키는데 중점을 두었고 더불어 고객응대와 서비스 마인드강화, 안전운행과 배송효율화 전략에 관한 교육도 함께 진행되었습니다. 배송업무의 전문성을 강화하고 고객서비스 품질을 높이기 위한 다양한 내용을 배우는 시간을 가졌습니다.

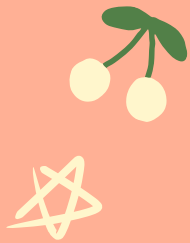
또한 고객 및 동료 간의 관계형성이나 소통을 위한 마음과 행동도 여러 가지 예를 통해 집중도 있게 전달되었던 알찬 교육이었습니다.

12월 월례회-스트레스관리교육

일시 : 2024년12월27일

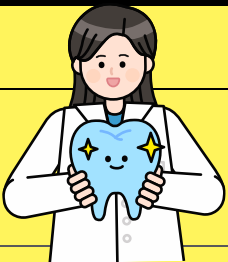
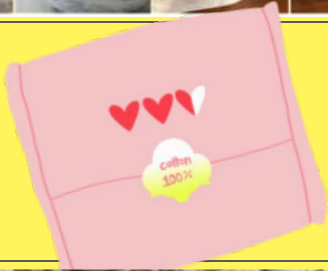
진해지역자활센터에서는 참여주민들을 대상으로 스트레스-웃음테라피 교육과 미니송년회를 진행하였습니다. 업무와 일상에서 쌓인 스트레스를 해소할 수 있는 기회를 제공하며, 참여자들은 웃음의 힘을 경험하고 스트레스 관리 방법을 배울 수 있었습니다. 또한, 다양한 레크레이션과 경품을 준비해 참여자들이 즐거운 마음으로 한 해를 마무리할 수 있도록 했으며, 웃음과 놀이를 통해 서로의 관계를 더욱 돈독히 할 수 있었습니다. 이를 통해 공동체 의식을 강화하고, 2024년을 긍정적인 에너지로 마무리하는 기회가 되었습니다.



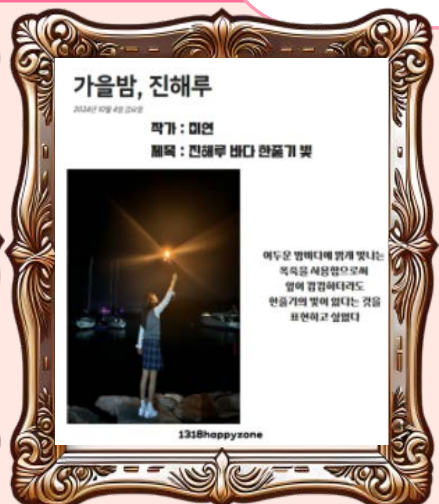


함께 나누고 서로 이어주고



	진해종합사회복지관의 밝은세상 반디누리 사업을 통해 24년 11월 1명의 참여주민이 치과서비스를 이용하였습니다.
	파티쉐미진 석동점에서 주 2회 후원받아 사업단에 전달하고 있습니다.
	(주)해피푸드에서 미성년 자녀가 있는 참여주민 가정과 고령의 참여주민 가정 총 15가구를 대상으로 6주간 밀반찬을 지원해주셨습니다. 영양소 풍부한 반찬으로 참여주민 및 자녀들이 균형잡힌 식사를 할 수 있었습니다.
	2024년 10월 22일, 11월 20일 위생용품 4box를 후원받아 13가구에 전달하였습니다. 위생용품은 소모품으로 매달 구매하기 부담스러웠는데 많은 도움이 된다고 하였습니다.
	2024년 10월 14일 에이엠컴퍼니에서 면마스크 430매를 후원받았습니다. 참여주민들이 근로 중 먼지, 냄새, 추위에 노출되는 상황에서 면 마스크가 많은 도움이 되었습니다. 마스크 덕분에 안전하고 편안한 환경에서 근로할 수 있었습니다.
	2024년 12월 2일 보이스피싱 피해자 중 생활비 및 심리서비스가 필요한 참여주민을 대상으로 전기통신 금융사기 피해지원 사업에 연계하였습니다.

1318행복지대 지역아동센터



진해루 가을사진 콘테스트

10월 4일 금요일 저녁 진해의 가을밤의 모습을 담기위해 진해루로 밤마실을 나갔습니다. 학업 스트레스에서 벗어나 야외에서 함께 산책을 하며, 사진전에 참여하기 위해 장소를 탐색하고, 멋진 사진을 찍기 위한 자세, 제목에 맞는 구성 등을 친구들과 함께 고민하며 조금 더 친밀한 시간을 보낼 수 있었습니다. 오랜만에 실내가 아닌 야외에서 함께 의미있는 시간을 보내며 개인전 또는 단체전에 참여하기 위해 서로의 사진을 찍어주며 또래들과 긍정적인 소통의 기회가 되었고 창의적이고 자기주도적인 활동을 진행하게 되었습니다. 또한 1318 청소년들의 작품을 칭찬해 주시고 멋진 심사평으로 응원해주신 마을 선생님들과 어른 친구분들께 진심으로 감사드립니다.



기타로 카페디엠

통기타 초급교육을 2024년 9월 4일 시작으로 12월 18일까지 총 12회기를 마쳤습니다. 이번 교육은 기타를 처음 접하는 청소년들을 대상으로 기타코드를 학습하고 구성원들과 합주를 할 수 있는 능력을 키우는 것을 목표로 하였습니다. 기타의 기본 개념과 연주 기술, 그리고 다양한 코드들을 학습하고, 작은 그룹으로 나누어 합주를 진행하여 서로의 연주를 듣고 피드백을 주고받으며 발전해 나갔습니다. 이번 통기타 초급과정 교육을 통해 참여 청소년들은 기타 연주에 대한 자신감을 키울 수 있었으며, 구성원들과 함께 합주를 하며 긍정적인 감정교류와 유대감을 형성할 수 있었습니다. 아이들의 성장을 이끌어주신 강동현 강사님께 감사드립니다.



1318행복지대 지역아동센터



꿈모아페스티벌 체험부스 운영

11월9일 토요일 창원용지문화공원에서 창원시지역아동센터연합회 '꿈모아페스티벌'이 개최되었습니다. 1년동안 센터에서 노력한 끼와 재능을 발표하는 시간을 가졌으며 케이팝 댄스, 치어 리더공연, 우쿨렐레, 오케스트라 공연등 다양한 공연이 진행되었습니다. 1318해피존 청소년들은 지역사회봉사활동으로 네일아트, 와이어, 슈링클스 체험부스를 운영하여 초등센터 동생들에게 가장 인기있는 부스로 많은 사랑을 받았습니다. 많은 대기 줄과 긴 시간의 체험 참여로 힘이 들었지만 자신이 만들어준 작품을 들고 너무 좋아하는 동생들을 보면서 뿌듯하고 자랑스러운 마음을 함께 나눌 수 있었습니다.

두산에너지빌리티 지정기탁사업 진행 (1318 청소년 진로성장 이야기)

2024년 경남사회복지공동모금회와 두산에너지빌리티의 지원을 받아 청소년 진로흥미와 다양한 직업군의 진로정보를 제공하기 위해 월 1회 직업체험 프로그램 선생님들의 생생한 이야기를 전해 듣고 직접 체험해볼 수 있었습니다. 올 한해 마지막 진로체험으로 은공예 전문가와 특수분장, 네일아트 전문가 체험을 해 보는 시간을 가져보았습니다. 은공방에서 은반지 체험은 청소년들에게 가장 인기가 많았습니다. 은선을 자르고 반지잇점을 맞추고 망치를 두드려 사이즈를 맞추며 자신만의 반지를 만들어 보았습니다. 또한 크리스마스를 앞두고 엠보젤을 이용한 크리스마스네일과 실감나는 팔의 상처를 특수분장으로 직접 체험을 해보는 시간을 가져보면서 다양한 직업군에 대한 현장에서의 이해도를 더 높일 수 있는 뜻깊은 시간이었습니다. 청소년들의 진로성장 및 탐색을 위한 체험을 진행해 주신 담은 은공예, 제시뷰티미용학원 선생님들께 감사드립니다.



올
해
고
생
많
으
셨
지
요
?

2024년은
여기 내려놓고-
2025년으로
건너가세요.



謹 賀 新 年
근 하 신 년

다가오는 새해,
모두들 복 많이 받으시길 바랍니다.

