



원짜

창원시 진해구 웅천동로 204, 2층

Tel. 055-541-2302

Fax. 055-541-2303

E-mail. jhja2016@daum.net

# 행복을 나누는 사람들



# 새 소식

## 에코그린센터 개소

2022년 11월 25일 진해구 중앙시장 내에 위치한 에코그린센터 개소식을 개최하였습니다. 지역주민이 환경에 대한 관심을 가지고 친환경적인 장보기 및 생활을 할 수 있도록 교육하고, 친환경관련 제품을 판매하며 전통시장 활성화에 기여하고자 하며, 이 날 많은 분들이 참석하셔서 축하해 주셨습니다.



## 진해지역자활센터 평가회

2022년 12월 5일 진해지역자활센터에서 지난 2022년 사업을 돌아보는 평가회가 진행되었고, 이는 한 해를 잘 다듬을 수 있는 기회가 되었습니다. 평가회를 디딤돌 삼아 한발 짝 더 나아갈 진해지역자활센터를 위해 2023년 계획을 수립하였습니다.



## 진해청소년문화의집 협약

청소년과 지역사회가 함께하는 탄소중립 실천형 프로그램 “제로라이프”를 진해청소년문화의집과 카페홍이 협약식을 진행하였습니다. 앞으로 많은 활동들을 하며 탄소중립 생활 실천을 위한 캠페인에 앞장서도록 하겠습니다.

# 진해지역자활센터의 새 얼굴



#박정희

#사례관리



안녕하세요 2022년 11월부터 사례관리팀에서 근무하게 된 팀장 박정희입니다. 자활센터가 저의 첫 직장이라 아직 부족한 부분이 많지만, 센터장님을 비롯하여 실장님, 고장님, 팀장님들이 많이 도와주셔서 즐거운 마음으로 배우면서 일하고 있습니다. 빠른 시일내 적응하여 자활 참여자분들이 편하게 다가올 수 있고, 필요로 하는 사람이 되겠습니다. 앞으로 잘 부탁드립니다.

# 함께하는 자활

## 경남자활종사자 연수



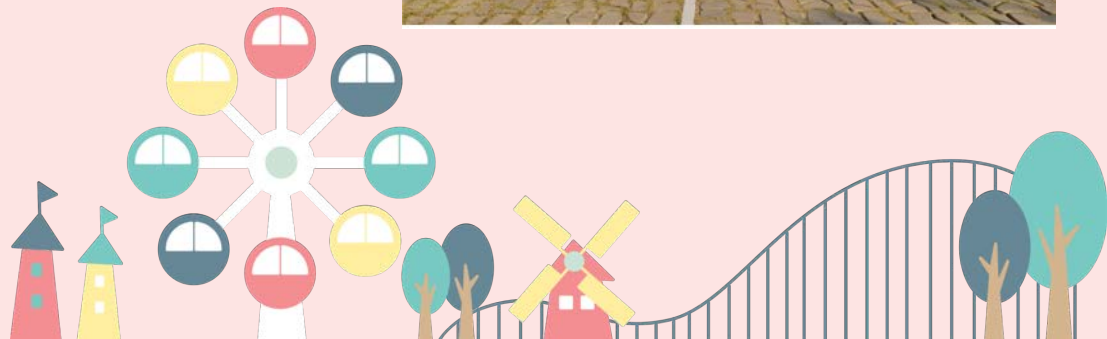
경남지역자활센터협회에서 주관하는 경남자활종사자연수가 2022년 10월 4일부터 6일까지 2박 3일 제주도 일원에서 진행되어 실무자 1명이 참여하였습니다. 선진지 방문과 더불어 자연이 아름다운 제주에서 같은 분야 종사자들과 어울려 정보를 나누고, 힐링의 시간을 가졌습니다.

## 경남 민관합동 워크숍

2022년 10월 13~14일, 경남 하동 켄싱턴에서 민,관 합동 워크숍이 개최되었습니다. 이번 워크숍은 기관 간 정보교류 등 공감대를 형성하여 자활사업을 활성화하기 위해 열렸습니다. 민관이 함께 하여 앞으로의 미래를 준비하는 뜻 깊은 자리였습니다.

## 창원시 민관합동 워크숍

2022년 10월 28일, 산청 동의보감촌에서 창원시 소재 4개 지역자활센터 종사자 워크숍이 열렸습니다. 문화해설사와 같이 동의보감촌을 거닐며 귀감석, 석경, 무릉교 등을 체험하였습니다. 코로나19로 인해 오랜만에 개최되는 워크숍인 만큼 모두가 힐링되는 시간이었습니다.



# 함께하는 자활

## 경남 종사자 워크숍



2022년 11월 9일, 산청 한방테마파크에서 경남자활종사자 워크숍이 열렸습니다. 오징어 게임에 나왔던 무궁화 꽃이 피었습니다, 딱지치기 등 미션 프로그램을 통해 복지 종사자 간 친밀도를 높일 수 있었습니다. 적극적으로 임하는 경남자활 종사자의 모습에 그들의 열정을 확인할 수 있는 즐거운 시간이었습니다.

## 제9회 창원시 자활가족 한마당 대회



12월 23일, 창원시 소재 4개 지역자활센터는 '자활, 우리의 꿈을 꽃 피우다'라는 주제로 제9회 창원시 자활가족 한마당 대회를 개최하였습니다. 종사자와 참여주민이 참석하여 2022년 자활사업의 성과를 공유하고, 자활사업을 이끈 참여주민을 격려하는 한편, 한 해를 마무리하고 내년을 기대하는 시간이 되었습니다.



# 진해지역자활센터

우리가 세상 밖으로  
내딛는 걸음걸음

## 2022년 경남자활사업박람회

2022년 경남자활사업박람회가 10월 1일 창원시 마산합포구 3.15해양누리공원에서 개최되었습니다.

이번 박람회에는 도내 20개 지역자활센터와 자활기업 63개소에서 참여하여 직접 생산한 생산품을 홍보, 시식, 체험, 공연, 경품추첨과 같은 지역사회 주민들이 함께 참여할 수 있는 행사도 준비하였습니다.

진해지역자활센터는 본김사업단의 두부, 콩물, 맥반석 즉석구이김 시식을 진행하고 600명의 시민들에게 경품을 지급하는 돌림판 이벤트를 기획하여 큰 호응을 얻었습니다.



## 함진덕프리마켓

2022년 10월 11일 진해지역 온라인 육아카페 ‘함께하는 진해덕(함진덕)’에서 진행 된 함진덕 프리마켓 참가를 통해 진해지역자활센터 본손구이김 사업단과 행복누리 사업단(비움)의 생산품 및 물품들을 지역주민들에게 홍보하고 판매를 통해 수익창출을 해보는 좋은 경험이 되었습니다.



## 창원복지박람회

2022년 11월 8일, ‘보듬는 복지, 번지는 행복, 물드는 창원’ ‘으로 2022년 창원복지박람회에 참가하였습니다. 진해지역자활센터에서는 본손구이김&두부 및 다회용기 홍보를 통해 제품 판매, sns홍보 이벤트를 진행해보며 알차게 즐기고, 홍보를 하는 유익한 시간이었습니다.

## 경남특산물박람회

2022년 11월 17일부터 20일까지, 경상남도, 창원시가 주최한 경남최대규모의 특산물 홍보의 장터인 ‘2022 경남특산물박람회’에 진해지역자활센터 본손구이김&두부가 참가하였습니다. 조미김, 부각류, 튀각류, 스낵류, 두부, 콩물, 참기름 등을 판매하고, 이 외로 시식코너를 마련하여 시식행사를 선보이며 소비자들에게 널리 홍보할 수 있는 기회가 되었습니다.





# 진해지역자활센터

우리가 세상 밖으로  
내딛는 걸음걸음

## 청소년 어울림마당

2022년 10월 15일 진해루에서 열린 진해청소년어울림마당에 ‘나만의 개운죽 심기’ 체험 부스를 운영하였고, 지역 청소년들과 가족들이 참여하여 체험 부스를 채워주었습니다.



## 길마켓

4분기 길마켓이 2022년 10월 8일, 11월 12일 (2회) 진해 중원로터리 중원쉼터 분수대광장에서 개최되어 스트링아트 체험, 물품나눔 및 제로웨이스트 판매로 참가하였습니다. 다양한 중고 물품들과 자원순환을 위한 부스들이 어울어져 운영되어 환경의 중요성과 재활용 문화확산에 동참하였습니다.



## 상남시장 행사

2022년 12월 16일~17일 창원 상남시장에서 열린 ‘윈·윈터 페스티벌 in 경남’ 행사에 제로웨이스트 홍보 및 판매를 위한 부스를 운영하였습니다. 판매수익은 저조하였으나, 환경에 관심있는 지역주민들에게 탄소중립에 대해 안내하는 시간이 되었습니다.



## 울산북구지역자활센터 방문

지난 12월 15일, 울산북구지역자활에서 청년자립도전사업단 카페홍과 클린케어 사업단이 운영하는 착한식판에 방문하여 운영현황 공유 및 사업설명을 하는 시간을 가졌습니다. 센터 간 유대감을 형성할 수 있는 좋은 시간이 되었습니다.

# 교육



## 10월 월례회

일시: 2022.10.19.

참여주민 전체 모임을 통해 소속감 향상 및 공동체 의식을 강화하고, 건강하고, 안정적인 직장생활을 영위하고자 법정 의무교육 중 직장 내 괴롭힘 예방, 직장 내 장애인식개선, 성희롱예방교육, 개인정보보호법 관련 교육을 실시하였습니다.



## 지현기업 창업준비과정 교육

일시: 2022.10.19.~2022.10.20.

꿈이든사업단 5명, 행복누리사업단 3명 시장형사업단 신규 참여자가 창업준비과정 직무교육에 참석하여 운영자립도 개념 이해, 현재수준의 점검, 사업단 핵심가치 인식제고 및 창업 동기를 강화하는 시간을 가졌습니다.



## 부업사업 직무교육

일시: 2022.10.21.

두레사업단 참여자 1명, 실무자 1명이 부업사업 직무교육에 참석하여 부업사업에 필요한 3정5S 교육을 받았습니다. 제조현장에서 일어나는 관리와 7대 낭비에 대해서 교육을 받았으며, 제조현장의 청결과 정돈이 개개인의 안전과 직결된다는 것을 알게 된 시간이었습니다.



## 지현용직무사업교육

일시: 2022. 11.3.

2022년 11월 3일 실시간 비대면 교육으로 자원재활용 직무 능력 향상교육을 실시하였고, 참여자 15명, 실무자 2명이 참여하여 수료 및 자격취득을 하였습니다.



# 교육



## 목공체험지도사 3급 자격과정

일시: 2022. 11.10.~2022.11.11.

양일간 16시간 진행된 목공체험지도사 3급 과정에 참여하였습니다. 참여자 12명, 실무자 2명이 참여하여 수료 및 자격취득을 하였습니다.

## 재활용센터 환경교육

일시: 2022.11.30. / 2022.12.20

행복누리사업단에서 운영하는 에코그린센터(2022. 11. 30) 및 재활용센터(2022. 12. 20)에서 각각 1회씩 지역어린이집 아동을 대상으로 환경교육을 실시하였습니다. 환경관련 도서를 읽고, 재활용 분리수거법을 익혀보고 우유팩을 이용한 액자만들기와 친환경 비누만들기를 진행하였습니다.



## 12월 월례회

일시: 2022. 12.7.

참여주민의 스트레스 척도 검사를 통해 정신건강 상태를 알아보고, 건강한 삶을 형성하며 행복하게 사는 방법을 고민해보고 일상생활에서 실천할 수 있도록 노래를 불러보며 만족도가 가장 높았던 교육으로 2022년 월례회를 마무리 해보았습니다.



## 경영능력 향상 직무교육

일시: 2022.12.13.

두레사업단 1명, 청년자립도전사업단 1명이 자활근로사업단 경영 능력 향상교육에 참석하여 나의 역량을 탐색하고 핵심 역량과 감정의 균형을 찾는 시간을 가졌습니다. 그리고 앞으로 나의 목적지와 핵심가치를 만들고 사업단 활성화를 위한 나의 활동계획도 세워 보았습니다.



# 나눔 소식



11월24일, 하이트 진로에서 김장김치 30box를 후원받았습니다. 각 사업단에 배분하여 참여자들과 함께 나눔하였습니다.

11월24일 마산시니어클럽에서 직접 기른 배추100포기와 무 후원받았습니다.



12월14일, 진해증합복지관에서 아이-큐 코로나19항원 홈 테스트 8box(25개입)를 후원받았습니다.



12월14일, 인천사회복지공동모금회와 신한복지(주)의 지원으로 신한복지 실크132롤을 후원받았습니다. 집에 도배를 해야하는 참여자분들에게 많은 기쁨이 되었습니다.



# 1318 행복시대지역아동센터

## 청소년 식생활 탐구

2022년 4분기

1318HAPPY ZONE



### ‘식생활 더하기 빼기’

농림축산식품부와 경남식생활교육지원센터의 프로그램 지원을 받아 1318 청소년들과 함께 식생활 탐구를 통해 스스로 먹거리와 관련된 문제들을 인식하고 윤리적으로 소비하는 방안을 모색하며 건강한 먹거리 선택할 수 있는 시민으로 성장할 수 있는 기회를 제공하고자 프로그램을 진행하였습니다. 다양한 영역 중 후반기로 프로그램이 진행되면서 직접 체험할 수 있는 요리 활동시간이 많았으며 주제 학습 시간보다 적극적인 청소년들의 모습을 볼 수 있었습니다. 10회기 프로그램을 마무리하면서 미각의 이해부터 시작해서 식생활에 대한 다양한 주제를 이해할 수 있는 계기가 되었습니다.



## 두산중공업 지정기탁사업 진행

2022년 4분기

1318HAPPY ZONE



### ‘1318청소년 진로성장 이야기’

청소년의 진로흥미와 다양한 직업군의 진로정보를 제공하기 위해 월 1회 직업체험 프로그램을 진행하고 있습니다. 10월에서 12월까지 심리치료사 전문가, 티소물리에 전문가, 미니어처 공예전문가 체험을 함께 해 보았습니다. 심리상담 영역 중 모래놀이, 인지치료, 놀이치료를 영역별로 치료실에서 직접 체험을 해보는 기회를 제공하였고, 생소한 직업영역이었던 티 소물리에 로스팅한 차를 직접 시음해보고 자신이 원하는 재료로 나만의 차를 완성해보았습니다. 올해의 마지막 수업은 진해 홈플러스 문화센터와 연계하여 진행한 공예전문가 체험으로 미니어처 공예를 통해 다양한 공예영역의 진로를 체험을 해보는 시간을 가져보았습니다. 2022년은 총 10회 진로체험을 진행하였고 직업 전문가와의 만남을 통해서 자신의 진로에 대한 경험을 확장시킬 수 있는 기회가 되었습니다. 우리 지역의 미래세대를 함께 키우고 성장시키기 위해 프로그램으로 함께해주는 "진해 홈플러스 문화센터, 나우아동청소년심리발달센터, 차차살롱" 마을 선생님들께 감사드립니다.



## 가을밤 운동회

2022년 4분기

1318HAPPY ZONE

### "사회복지 실습선생님 팀프로젝트"

1318해피존 가을 운동회가 풍목체육공원에서 있었습니다. 사회복지실습 선생님과 함께하는 운동회로 더 의미있는 시간이었으며, 준비운동을 시작으로 피구, 배드민턴, 족구, 이어달리기, 축구, 맛있는 치킨타임 까지 시간 가는 줄 모르고 열정적인 가을밤 운동회 시간을 보냈습니다. 22년 가을운동회는 사회복지현장실습 선생님들의 팀프로젝트로 프로그램 계획부터 실행까지 실습 선생님이 준비하고 진행하였습니다. 계획했던 시간을 훌쩍 넘기면서까지 운동에 몰입하는 청소년들의 모습을 볼 수 있었고 승부욕에 열정을 보이는 친구, 서로가 서로를 응원하는 모습이 인상적이었던 행복한 모습이 가득한 가을밤 운동회였습니다.



마달라라!



Good~!

## 청소년 건강검진

2022년 4분기

1318HAPPY ZONE

### ‘몸도 마음도 건강한 청소년’

진해 서울신경과와 연계하여 청소년 건강검진을 진행하게 되었습니다. 이번 건강검진은 지역아동센터 이용 청소년을 대상으로 건강위해요인을 조기에 발견하고 예방하기 위해 신체계측, 요검사, 혈액검사 등을 통해 상대적으로 건강상태가 취약할 수 있는 청소년의 건강상태를 살펴보았으며 정밀 검사에 조금 긴장한 청소년들의 모습을 볼 수 있었습니다. 건강검진을 진행해 주신 서울 신경과 방현 원장님과 신경과 간호사 선생님들께 감사드립니다.



# 1318 행복시대지역아동센터

## 몬스터 케이크 만들기

2022년 4분기 1318HAPPY ZONE

### '나만의 디자인 케이크'

지역사회연계 프로그램으로 비바비 디저트 하우스와 연계하여 몬스터 케이크만들기를 진행하였습니다. 준비된 종이에 원하는 케이크 모양을 직접 그려 디자인 한 후 자신의 계획한 디자인에 따라 조색작업, 아이싱작업을 해서 나만의 캐릭터를 완성해 나가는 모습을 볼 수 있었습니다. 또한 다양한 자신의 이야기를 케이크 속에 풀어내는 아이들의 모습 속에 즐거움이 느껴졌습니다. 자신이 생각했던 모양의 디자인이 나오지 않자 유연하게 다른 캐릭터로 변형도 하면서 나만의 케이크를 완성하고 뿌듯함을 느낄 수 있는 시간이었습니다.



## 청화백자도자기드로잉

2022년 4분기 1318HAPPY ZONE

경상남도 도비지원프로그램으로 도자랑 박기정 선생님과 연계하여 2022년 3월부터 12월까지(매월 1회 총 10회) 민화, 전통문양, 일러스트 등 다양한 주제를 자신만의 시선으로 해석하여 창조적인 디자인 아이디어를 구상하고 스케치해보는 청화백자 도자기 드로잉 체험을 진행하였습니다. 2021년에 이어 2년차에 접어든 청소년들은 주어진 주제에 대해서 다양한 접근을 통해 자신만의 표현법으로 표현할 수 있는 자기 표현력이 많이 향상되었으며 2022년 처음 프로그램을 접해본 청소년 역시 조금씩 성장하는 모습을 볼 수 있었습니다. 작년에 이어 제2회 청소년 작가들의 작품을 많은 분들께 소개하고, 함께 감상하는 시간을 가지려고 합니다. "우아하게 청화하게"라는 주제로 2023년 1월 14일(토) ~ 15일(일) 진해구민회관 1층 전시관에서 두근두근 설레이는 마음으로 기다리겠습니다. 많은 관심과 응원 그리고 관람 부탁드립니다.

**우아하게 청화하게**  
1318 HAPPY ZONE

2023.1.14 SAT 9:00-18:00  
2023.1.15 SUN 9:00-17:00  
| 장소 | 진해문화센터 전시관  
| 주최 | 주관 | 1318행복시대지역아동센터

## 함께하는 "결"

2022년 4분기 1318HAPPY ZONE

### 56차 운영위원회 개최

2022년 4분기(제56차) 운영위원회가 개최되었습니다. 방현 위원장님과 7명이 참석하여 4분기 운영보고 및 프로그램 자문, 2차 추경보고 및 심의, 2023년 예산안과 사업계획서 보고 및 심의 등이 진행되었으며 1318운영 전반에 따른 고민에 도움을 주시기 위해 함께 공리를 해주시고 결을 내어 주셨습니다. 늘 사랑으로 함께 해주심에 감사드립니다.

### 마가공 연합 중학생 문화탐방

마산교구카톨릭 공부방협의회 6개 기관, 중학생 37명과 함께 1박 2일간 서천, 군산시 일대로 문화체험 여행을 다녀 왔습니다. 처음 떠나는 연합캠프로 조금 어색한 모습과 타지역으로 처음 떠나는 여행이어서 설렘하는 하는 아이들의 모습을 볼 수 있었습니다. 서천국립생태원과 군산근대사 문화투어를 통해 또래 친구들과 정서적 힐링 및 타 지역의 역사를 이해 할 수 있는 소중한 경험의 기회가 되었습니다.



## 고맙데이 & 크리스마스 프로그램

2022년 4분기 1318HAPPY ZONE

### '해피 크리스마스'

고맙데이 프로그램으로 제주무농악 레몬으로 레몬청을 청소년들과 함께 만들어 보았습니다. 세척부터 다듬기, 청절임까지 모두 역할을 나누어 함께 준비하였고 2022년 한해를 돌아보며 소중한 분들을 생각해보는 시간을 가져보았습니다. 1주간 숙성을 하여 상큼한 향이 가득 담긴 수제 레몬청은 청소년들과 함께 마을선생님과 인근 경찰서와 소방서, 건강보험공단등 지역의 소중한 분들과 청소년 각 가정에 전달 하였습니다. 아이들의 소중한 마음이 따뜻한 차로 전달되기를 바랍니다. 또한 비바비 디저트 하우스와 연계하여 크리스마스 과자집 만들기 체험 활동을 진행하였습니다. 쿠키집 베이스 위에 각자의 상상력을 더해 스토리가 있는 집을 구성해 보았습니다. 그리고 3년만에 처음으로 전체 청소년들이 모여 크리스마스 프로그램을 진행하였습니다. 정성이 듬뿍 담긴 맛있는 간식 나눔, 루미큐브전, 장기자랑을 계획하였고 체로웨이스트 프로듀스백, 주머니하트팩, 핸드크림 등 따뜻한 선물을 준비하여 1318청소년들의 크리스마스 파티에 풍성함을 더 했습니다. 1318청소년들의 가정과 이웃들 모두 즐겁고 따뜻한 크리스마스 보내세요.



잘가라 2022!

이시인  
2023

2022년에도 고생 많으셨습니다.  
2023년에도 언제나 행복하시고  
새해 복 많이 받으십시오

