

49 번째 편지

# 행복을 나누는 사람들

창원시 진해구 웅천동로 204, 2층

Tel. 055-541-2302

Fax. 055-541-2303

E-mail. [shja201b@daum.net](mailto:shja201b@daum.net)

2022년 7월 9일 토요일

날씨 : 맑음



태양이 뜨거운 날, 중원로터리에 열린 진해길마켓에 다녀왔습니다. 이웃들과 소통하는 탄소중립 시민장터에 어린이들은 분수를 넘나들며 뛰어 놀고, 본김사업단과 행복누리사업단에서는 고소한 김과 제로웨이스트 물품을 판매하고 다육이 심기 체험활동도 진행하였습니다.

2022년 7월 10일 일요일

날씨 : 약간 흐림



진해구 풍호공원에서 개최된 「제12회 진해만 생태숲 걷기대회」에 체험부스를 열었습니다. 행복누리사업단에서는 재활용플라스틱컵과 페이스팩을 사용해서 개운죽화분을 만드는 체험을 진행하였고, 참여시민들의 큰 호응을 얻었습니다.

2022년 9월 17일 토요일

날씨 : 조금 흐림



옹원 문화의 거리에서는 이웃들이 만나 소통하고 소장품 등을 재순환시키는 공동체 장터 청만행웅 리~헤이 살롱이 열렸습니다. 진해지역자활센터 행복누리사업단도 프리마켓에 참여하여 제로웨이스트를 알리고, 친환경물품을 판매하는 시간을 가졌습니다.

진해자화리의 일기



# 진해, 새소식

## 카페홍, 전격 새단장

지난 7월, 카페홍의 안전하고 쾌적한 환경을 위해서 내외부의 보수공사를 진행하였습니다.

우선 내부의 천장 공사를 진행하여 더욱 깔끔해진 모습으로 돌아왔는데요! 많은 고객님들이 좋아하실 것 같습니다.



다음으로 카페 외부의 테라스 공사를 진행했습니다. 선선한 가을이 물씬 다가온 만큼 따뜻한 햇살을 느끼고 시원한 바람을 맞으며 테라스에서 커피를 한 잔 마셔보는 것은 어떨까요?  
새롭게 돌아왔으니, 많은 분들의 관심과 사랑 부탁드립니다.

## 힐링으로 성장한 우리

지난 9월 29일~30일, 1박 2일간 진해지역 자활센터의 참여주민들과 함께 충주지역일대 및 한국자활연수원으로 '성장하고 힐링' 과정에 참여하였습니다.

긴 코로나로 인해 잠시 멈췄던 성장과 힐링이 다시 재개되어 참여주민들이 팀플레이 및 레크리에이션, 지역문화탐방, 자아존중감 회복 교육을 통해 고단했던 일상에 힐링을 하고 또한 그로 인해 한층 더 성장할 수 있는 소중한 시간이 되었습니다.



# 반갑구만! 반가워요!



팀장 **문수진**  
자활사업과

안녕하십니까 2022년도 8월부터 청년자립도전사업단에서 근무하게 된 팀장 문수진입니다. 이렇게 소식지로 인사를 드리게 되었습니다. 처음엔 저에게 있어 자활센터는 약간은 생소하고 조금은 어려운 곳이라 생각했었지만 여러 팀원분들 그리고 참여자 선생님들의 많은 응원과 격려 덕분에 진해지역자활센터라는 곳에 더 많은 애정과 관심을 가지고 일을 할 수 있을 것 같습니다.

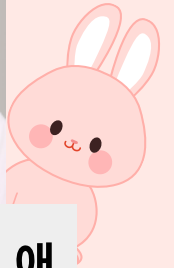
청년 담당자로서 참여자 선생님들과 많은 소통을 나누고 사회의 일원으로 잘 나아갈 수 있게 알맞은 지원을 하며, 꿈에 다가가기 위한 디딤돌이 될 수 있는 사람이 되겠습니다. 아직은 많이 서투르고 부족한 걸 알고 있지만 많은 가르침을 받아 더 발전하는 모습 보여드리면서 성장해 나가겠습니다. 많은 분들의 관심과 응원 부탁드립니다. 감사합니다.

안녕하세요. 22년 9월부터 클린케어 사업을 담당하게 된 천성애 팀장이라고 합니다. 진해지역자활센터에서 센터장님을 비롯하여 실장님, 과장님 그리고 여러 팀장님들과 함께 자활을 위해 일할 수 있는 기회가 되어 너무 즐겁게 일하고 있습니다. 아직 배우는 단계라 많이 부족하지만 빠르게 적응하여 보탬이 될 수 있는 사회복지사가 되겠습니다.

진해자활센터의 직원이 되어서 매우 기쁘고, 열정 있는 참여자 선생님들과 함께 일할 생각에 무척 설렙니다. 앞으로 잘 부탁드립니다. 감사합니다.



팀장 **천성애**  
자활사업과



팀장 **안성민**  
자활사례과

반갑습니다. 진해지역자활센터 사례관리팀 안성민입니다. 2022년 09월 5일부로 진해지역자활센터에서 근무를 하고 있습니다. 저는 창신대학교 사회복지학과 출신으로, 어렸을 때부터 아버지와 꾸준히 함께했던 봉사활동을 계기로 점차 사회복지사의 직업에 대해 관심을 가지게 되었습니다. 아직은 부족한게 많고 배우지 않은 생소한 내용들이 있지만, 예전에 여러 타기관에 실습한 다양한 경험, 학교에서 배우고 익힌 전문적인 지식과 기술을 더하여, 현장에서 일하시는 센터장님, 실/과장님, 그리고 여러 팀장님들께 많은 가르침을 받아 점점 더 나아지는 모습을 보여드리겠습니다.



# 다다익한 소식

## EBS학습교재 지원사업

한국지역자활센터협회에서는 교육부, 한국교육방송공사, 사회복지공동모금회와 공동으로 진행하는 2022년 하반기 ebs학습교재 지원사업을 통해 진해지역자활센터 참여주민 자녀 총 10명에게 학습교재를 전달하게 되었습니다. 학습교재를 받은 참여주민께서는 "교재를 구매하는 것 또한 부담이 되었는데, 상.하반기 매번 챙겨주셔서 감사합니다."라는 말씀을 전해주시곤 하였습니다.



(사)다사랑공동체 후원물품(린스, 데오퍼퓸, 미백패치, 마스크)  
8월 26일 (사)다사랑공동체에서 후원하는 샴푸 등 생필품을 지급받았습니다.



## 태풍, 우리 함께라면

지난 9월 6일, 태풍 힌남노가 한국으로 상륙하였습니다. 진해지역자활센터의 각 사업단은 태풍예상경로를 확인 후, 작업장에 날아갈 것들을 모두 점검하였고 꼼꼼히 사전 준비한 결과 센 바람도 이겨낼 수 있었습니다 ^^



# 교육



## 직장 내 성희롱(성폭력) 예방을 위한 교육

일시 : 7월 5일 화요일

경상남도감정노동자권리보호센터에서 진행하는 성인지감수성 및 젠더폭력에 방통합교육을 실시하였습니다. 성인지감수성이 성폭력, 성희롱 발생에 어떤 영향을 미치는지, 예방을 위한 행동지침과 대처방법을 알아보았습니다.



## 진해지역자활센터 마케팅 전략 수립 능력 향상 교육

일시 : 8월 18일 목요일

'나의 직업은 나의 삶을 더 가치있게 한다'라는 주제로 효과적인 마케팅 전략 수립과 전략에 필요한 지식과 능력 향상을 목적으로 교육을 진행하였습니다.



## (자활의 사례관리)종사자 특강

일시 : 8월 29일 월요일

창원장애인복지관 이주형 관장님이 "자활의 사례관리"를 주제로 종사자 특강을 진행하였습니다. 가톨릭과 자활사례관리의 방향성을 설명하며, 자활센터의 방향성 설정이 지역안에서 얼마나 중요한지 사례를 통해 배울 수 있는 종사자 교육이 이루어졌습니다. 이번 교육을 통해 참여자와 종사자가 존중 받고, 기관의 미션과 비전을 실현할 수 있는 방법에 대해 서로간의 의견을 나눌 수 있는 시간이 되었습니다.



## 찾아가는 사례관리 슈퍼비전

일시 : 8월 31일 수요일

경남광역자활센터에서 주최하여 가뭄하우스가족상담연구소 소장님을 모시고 참여주민을 이해하는 법에 대해서 이야기 나눌 수 있는 시간을 가졌습니다. 참여주민의 입장에서 대화기법이나, 이해하는 방식에 대해 알게 되는 뜻깊은 시간이었습니다.



## 찾아가는 도박중독예방교육

일시 : 9월 15일 목요일

도박이란 무엇인지, 도박중독 이해 및 도박중독 자가진단을 통해 사전 예방이 중요함을 강조하였습니다. 이외에도 참여주민들에게 도박중독의 어려움이 있으신 분들께는 도움을 요청할 수 있도록 1336 전화를 할 수 있도록 교육하였습니다.

PICK!

# 1318행복지대지역아동센터 소식



## 두산중공업 지정기탁 사업

2022년 3분기

1318행복지대

### '베이킹, 바리스타, 도자기 디자이너 직업체험'



청소년의 진로흥미와 다양한 직업군의 진로정보를 제공하고 탐색하기 위해 월 1회 직업체험 프로그램을 진행하고 있습니다. 7월에서 9월까지 제과제빵 전문가, 바리스타 전문가, 도자기 전문가 체험을 1318행복지대 청소년들과 함께 해 보았습니다. 제과제빵 체험으로 구운 쌀 도넛에 각자 개성 있는 토핑으로 레터링을 해 보았고, 바리스타 체험으로 핸드드립의 역사 및 다양한 도구를 활용한 드립법을 직접 체험해보았습니다. 도자기 디자이너 체험으로 코일링 기법을 활용한 나만의 컵 만들기 체험하였습니다. 직업에 대한 이론 설명을 기반으로 직접 현장에서 직업전문가 선생님들과 함께 체험을 진행하니 직업에 대한 흥미와 이해가 더 높아지는 것 같다는 청소년들의 다양한 의견도 들을 수 있었습니다.



## 지역사회 연계 활동

2022년 3분기

1318행복지대

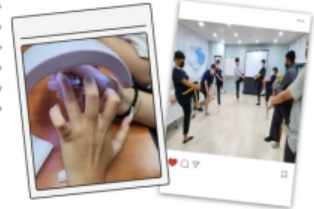
### 운영위원회 개최

제 55차 운영위원회가 9월 23일 금요일 개최되었습니다. 방한 운영위원장님, 강영오위원장님, 박국영위원장님, 이상희위원장님, 박강이위원장님, 김미숙위원장님, 오정운위원장님, 김미영간사 총 8명이 참석하여 3분기 사업보고, 4분기 계획 및 프로그램 자문 등 1318행복지대 운영현황과 관련된 보고 및 심의, 자문 의 시간을 마련하였습니다. 항상 1318 청소년들에게 길을 열어주시고 따뜻한 관심으로 함께 해 주셔서 감사드립니다.



### 롯데장학생 멘토링

2022년 롯데장학생단 장학사업에 선정되어 청소년 인턴십에 참여하게 된 2명의 청소년들이 멘토가 되어 청소년 멘티들과 함께 생랄스프츠와 내일아트 강습 프로그램을 진행하고 있습니다. 3월에 시작하여 현재까지 25회기를 진행하여 프로그램 중반을 향해 가고 있으며 바쁜 일상 중에도 자신이 맡은 수업을 열심히 준비하여 멘티들과 소통하며 서로에 대한 배려와 긍정적인 영향력을 주고 받는 모습이 보여집니다. 남은 프로그램도 열심히 참여할 수 있길 바라며 늘 응원합니다.



## 경상남도 도비 지원 프로그램

2022년 3분기

1318행복지대

### '청화백자 드로잉 기법 체험'



핸드페인팅 도자기는 초벌된 도자기에 그림을 그린 후 재벌해서 완성하는 도자기를 말합니다. 도자기 위에 자신만의 창의적인 그림을 그려 내면서 청소년 각자의 자유로운 내면을 표현하고 발전할 수 있는 기회를 제공하고 있습니다. 여러 회차의 수업이 진행되면서 청소년들의 그림이 더 섬세해지고 다듬어지면서 작품에 대한 많은 고민을 담고 있음을 느낄 수 있었습니다. 8,9월의 수업은 청물그리기, 일러스트 디자인을 표현해 보았는데 관찰과 표현, 모방과 창조 의 표현을 통해 조금 더 섬세하고 면밀하게 표현하고 집중하는 모습을 보였습니다. 청화백자 드로잉 기법 체험을 통해 청소년들의 성취감을 높이며 전통과 현대의 접목을 쉽게 체험할 수 있는 시간이었습니다. 늘 함께해 주시는 박기정 선생님께서 감사드립니다.

## 청소년을 위한 식생활 탐구

2022년 3분기

1318행복지대

### '식생활 더하기 배기'



농림축산식품부와 식생활교육지원센터에서 청소년을 위한 식생활 탐구를 통해 스스로 먹거리와 관련된 문제들을 인식하고 윤리적으로 소비하는 방안을 모색하며 먹거리 시민으로 성장할 수 있는 기회를 마련하고자 프로그램을 진행하게 되었습니다. 프로그램은 나를 위한 식탁, 우리를 위한 식탁, 지구를 위한 식탁으로 3개의 식생활 탐구 영역을 구분하여 총 10회기를 진행할 예정이며 다양한 주제학습과 실습이 구성되어 있어 청소년들이 식생활문화에 대해서 적극적인 관심을 가질 수 있는 계기가 될 것이라 생각합니다.



PICK!

# 1318행복지대지역아동센터 소식



## 함께하는 1318친구들

2022년 3분기

1318행복지대



### 단체야구관람

문화체험프로그램으로 9월 15일 목요일 NC : SSG와의 야구경기를 마산NC 구장에서 관람을 진행하였습니다. 2년만의 야구 경기 직관이어서 그런지 많이 설레어 하고 경기관람 및 응원에 집중하는 모습을 보여줍니다. 이렇게 큰 정수차이로 패하였으나 경기 마지막 까지 힘차게 응원을 하여 힘을 모았습니다.



## 청소년 어울림마당

2022년 3분기

1318행복지대

### '네일아트, 와이어 동아리 청소년'



2022년 창원시 진해 청소년 어울림마당이 진해루에서 진행되었습니다. 다양한 체험 부스를 청소년들이 주체가 되어 부스운영을 진행합니다. 1318행복지대의 대표 동아리인 네일아트동아리와, 와이어 동아리가 올해도 참여하여 지역 청소년들과 지역 주민들에게 봉사활동을 진행하였습니다. 2년이라는 코로나 기간동안 비대면 어울림마당을 진행하다 보니 직접 대면 진행이 어색하기도 하였고 신입 동아리원들이 많이 준비하고 교육하는 과정에 어려움도 있었지만 야외에서 함께 역할을 나누고 동아리 활동을 하면서 시민들과 공감하고 동아리원들과 친밀감을 나누는 문화축제의 시간을 가질 수 있었습니다.

### 소도구 필라테스 요가

지역사회연계프로그램으로 진해 홈플러스 문화센터와 연계하여 소도구 필라테스 요가 프로그램을 맞춤 프로그램으로 진행하였습니다. 청소년기 바른자세교정과 몸치진 근육을 이완시키기 위한 활동으로 공을 이용한 필라테스와 간단한 동작부터 고난이도의 동작까지 함께 따라해 보면서 자신의 동작에 집중하고 몰입할 수 있는 기회를 가졌습니다.



## 사회복지 현장실습 진행

2022년 3분기

1318행복지대

### '사회복지 실습 선생님과의 만남'

1318해피존이 22년 사회복지 현장실습 신규기관으로 선정되었습니다. 7월 사회복지 현장실습생을 모집하여 총 4명이 22년 현장실습생으로 함께 하게 되었습니다. 새로운 선생님들과 수업을 함께 한다는 것이 설레기도 하고 어색하기도 했지만 아이들에게 먼저 다가가서서 다양한 이야기를 나누고 수업을 함께 참여하면서 빠른시간에 친밀감을 형성하는 모습을 볼 수 있었습니다. 아이들이 귀가한 후 센터 내에서 사회복지 현장 교육 및 다양한 프로그램, 실습과제 등을 함께 이야기 나누며 생생한 실천현장의 경험을 나누는 기회가 되었습니다.



두산진료제임 도자기 디자이너



지역사회연계 소도구 필라테스 요가



식생활터지기예 미각교육 3



## 1318청소년들의 Summer Story

2022년 3분기

1318행복지대

### "Team 1318Happy Zone"

1318청소년들의 여름캠프가 8월 11일~12일, 1박 2일로 진행되었습니다. 2년만에 처음으로 함께하는 캠프이기에 많은 기대와 사전준비로 통영에서 익스트림 스포츠와 웨스턴인생학교와의 진로캠프가 준비되어 있었으나 8월 초부터 다시 코로나의 확산세가 진행되면서 타지역에서 진행되는 캠프가 청소년들의 안전관리문제로 긴급 변경되었습니다. 그래서 캠프를 급하게 진행하는 캠프가 청소년들의 안전관리를 위해 변경되었습니다. 짧은 시간동안이었지만 청소년들의 의견을 수렴하여 다양한 체험과 미니 음악회, 레크레이션, 진로특강으로 꼭 채운 단단한 1박 2일 캠프를 해피존 졸업생 선배님, 황문호 교수님, 감주은 선생님의 도움으로 청소년들과 함께 하였습니다. 4월부터 프로그램 준비 단계를 시작으로 진행과정까지 함께 고민하며 캠프에 대한 많은 기대를 하던 아이들의 모습과 또 캠프가 진행되지 못할까봐 염려했던 아이들의 모습을 지켜보며 안전하게 진행하고자 노력하였는데 '팀 1318해피존'이라는 목적과 맞추어 서로를 배려하고 부족한 부분은 기다려주고 함께하려는 마음이 많이 느껴지는 시간이었습니다. 또 한해 자라난 청소년들의 성장의 모습을 볼 수 있었습니다.

