

# 행복을 나누는 사람들

제 39호

2020.03 1분기 발행

**진해지역자활센터에 부는 새 바람!  
재활용품 판매장의 정체는?**

**방심은 금물, 으라차차!  
우리만의 코로나 **극복비법****

**이제껏 본 적 없는 그들...누구길래?**

**경이로운 여성을 소개합니다.  
그 이름 MOM(맘)**



창원시 진해구 진해대로 1101 진해종합사회복지관 201호

TEL:055)540-0202 FAX:055)540-0201

E-mail : jhja2016@hanmail.net



지역사회와 함께 꿈을 디자인하는

**진해지역자활센터**

# 진해지역자활센터 새 사업



## 어디서든 “손 쉽게”, 재활용품 상설교환 판매장

2020년 3월부터 창원시에서 운영하는 ‘창원시 재활용품 상설교환 판매장’을 진해지역자활센터에서 위탁 운영하게 되었습니다.

창원시 진해구 동진로 44에 위치한 ‘재활용품 상설교환판매장’은 가구, 가전제품, 도서, 주방용품 등 재사용 가능한 제품을 기증받거나 무

료로 수거해 재활용하여 저렴한 가격으로 판매하고 있는 시설입니다.

창원시 재활용품 상설교환판매장은 쓰레기 감량과 자원재활용 시책의 일환으로, 불경기에 시민들의 많은 관심을 받으면서 운영되고 있습니다. 진해지역자활센터의 다양한 경험과 역량을 활용하여 홍보, 판매, 체계적인 기증자 관리 등 보다 활기찬 재활용 매장으로 거듭나기를 기대해봅니다. 많은 관심과 사랑 부탁드립니다~

☎문의 : 055)544-4980

## “그냥 쉽다” 40만... 청년들이여 일어나라!

### ‘청년 자립 도전’ 사업 소식에 귀가 번쩍!

# 청년들 주목!

만18세부터 만39세 사이의 수급자 및 차상위 자활사업 참여자를 대상으로 청년자립도전 사업단을 운영하게 되었습니다.

청년자립도전사업단은 근로 및 탈빈곤의 의지가 강한 청년들에게 개인별 전문적인 교육지원 (자격증 취득비, 전문강사비, 학원비, 교재비 등) 및 근로 능력 향상을 위한 다양한 프로그램을 제공할 뿐만 아니라 지속적인 상담과 운영위원회를 통해서 정서적 지지와 공동체성 회복을 지원하고자 합니다.

6개월간의 욕구파악, 교육참여, 심리검사, 자격증 취득 등 맞춤형 자립지원 후 인턴형, 창업준비형, 자활근로형의 형태로 사업이 진행되오니 많은 관심 부탁드립니다.

# 모집합니다



## 문어지지마요 청년

### 자립 힘 실는 청년저축계좌

높은 청년 실업률이 지속되고 부모 세대의 대거 퇴직에 따라 청년층이 새로운 빈곤 위험군으로 부상했습니다. 이를 위해 일하는 차상위 계층 청년이 사회에 정착할 수 있도록 자산 형성 지원 및 자립을 촉진하는 통

장 상품이 등장했는데요.

2020년 신설된 청년저축 계좌는 소득 인정액이 기준 중위 소득 50% 이하인 주거 교육 급여 수급 가구 또는 차상위 가구의 청년(만 15세 이상 39세 이하) 중 현재 근로 활동 중이며 근로 사업 소득이 있는 청년을 대상으로 3년 동안 매월 10만 원을 저축하고, 근로활동을 지속하고, 교육 이수 및 국가공인 자격증을 취득하게 되면, 만기 시 본인 저축액의 1:3을 매칭하여 근로소득장려금 1,080만 원을 지원해준다고 합니다. 즉, 본인 저축금과 근로소득장려금, 이자를 합치면 만기 시 총 1,440만 원 +  $\alpha$ 를 받을 수 있는 상품인 건데요.

청년저축계좌에 가입하려면 본인이 속한 읍면동 행정복지센터를 방문하여 자가진단표를 작성하고, 필수 가입 요건을 확인해 관련 서류를 제출하여 신청자를 등록하면 된다고 하니, 우리 동네 청년들 어서 서둘러 가입할 수 있도록 많은 관심과 유도 부탁드립니다.

## 여성을 위한, 여성에 의한, 여성의

### <양성평등기금 지원사업 홍보 및 대상자 모집>

2020년 창원시 양성평등기금사업 "경이로운 여성, 맘(mom)" (부제 : 경력 이음으로 새로운 도전을 준비하는 여성의 마음을 담다)에 진해지역자활센터가 선정되어 벚꽃으로 빛나는 4월, 관심이 있는 지역주민을 모집할 계획입니다.

목적 : 육아, 가사 등으로 직업 경력이 단절된 여성의 자신감을 회복하고 현실 가능한 새로운 직업 찾기에 도전하고자 함.

대상 : 창원시에 거주하는 30 ~ 55세 경력단절 여성 30명

장소 : 창원시진해종합사회복지관 중회의실

일정 : 2020년 4월 ~ 10월(1일 1회, 12회기)

내용 : 자존감 회복 프로그램, 직업군 탐색 과정, 자격증 취득과정 교육 이수, 직업상담 및 연계

문의 : 055)540-0217

# 진해지역자활센터의 사업단 소식

## 봄날사업단\_세차 직무교육



- ▶ 일 시 : 2020년 2월 20일 ~ 21일 10:00~17:00 (12H)
  - ▶ 장 소 : 봄날사업단 작업장
  - ▶ 인 원 : 봄날사업단 참여주민 5명, 게이트 참여주민 1명
  - ▶ 교육기관 : (주)두레마을 / 회오리세차 전문기업
- 세차 장비와 기능을 배우고 실습을 통해 현장에서 활용 가능한 세차기술 및 고객 응대 매뉴얼을 습득하였으며, 회오리세차마스터 자격증 2급 1명, 3급 4명이 응시하여 시험에 전원 합격하였습니다.

## 봄날사업단\_소독방역 현장 교육



- ▶ 일 시 : 2020년 2월 21일(화) 9:00 ~ 11:00
  - ▶ 장 소 : 목화목욕탕(풍호동 소재)
  - ▶ 참여인원 : 진해지역자활센터 봄날사업단 5명
  - ▶ 교육기관 : (주)세프로 경남지부 대표 이종호
- 소독방역 업무협약처인 (주)세프로 이종호 대표님을 모시고 실제 현장에서 실시하고 있는 방역 처리과정에 대해 경험해 보고 현장 방역에 대한 자신감을 얻는 계기가 되었습니다.

## 명품먹태사업단\_진공포장기 설치 및 포장작업 실시



2020년 명품먹태사업단은 기존의 먹태 손질 작업뿐만 아니라, 포장공정까지 작업을 확대하게 되었습니다. 포장 작업을 위해 진공포장기 1대를 신규 설치하고, 그에 따라 관리자를 정하고 사용법 및 관리법에 대한 교육을 진행하였습니다.

손질된 먹태는 1마리씩 소포장 단위로 생산·납품하고 있습니다. 진공포장 된 먹태는 유통기간 연장 및 신선도 유지가 가능하며, 소포장의 장점으로 도매뿐만 아니라 소매시장에서도 소비자가 쉽게 구매할 수 있을 것으로 기대됩니다.

# 진해지역자활센터의 자활기업 소식

## 자활기업 이야기

### 결식우려아동, 결식우려노인 지원사업 진행

2020년 1월~2월 다자간 협력을 통해 지역사회 영양불균형 문제 해결을 위해 진해지역 결식우려아동 180명 2,788식 도시락 및 밑반찬 지원했습니다. 또한 2020년 1월에는 48명의 1,920식 저소득, 거동불편 결식우려노인들에게 양질의 반찬식 또는 반조리식 배달을 통해 영양불균형 해소와 지역사회의 관심을 유도하였습니다. 결식우려이웃 121명에게는 4,000식 과일지원을 하기도 하였습니다.



### 맘스터치 대중삼계탕 전달사업 진행

2020년 3월중엔 맘스터치 대중삼계탕 1,000포를 진해 지역내 지역아동센터 19곳 외 사회복지관 전달하여 이웃에게 따뜻한 마음을 전했습니다.



# 진해지역자활센터의 부설기관 소식

## 부설기관 1318행복지대 지역아동센터 이야기

### 1318 작은 수료식

코로나19로 인해 단체활동이 힘들어지면서 2020년 수료식이 취소되고 작은 수료식이 진행되었습니다. 19년 졸업생은 7명으로 가장 많았으며 수료식이 준비를 열심히 준비한 만큼 아쉬움이 컸지만 재난 상황을 이해하고 우리들만의 작지만 오래 마음에 남을 수료식을 준비하게 되었습니다. 먼저 센터 청소년들과 마음을 전하는 소통의 시간을 가졌습니다. 축하하는 마음, 고마운 마음, 아쉬움 마음을 담아 서로의 이야기를 담아내는 시간을 가졌으며 다음으로는 운영위원분들과 함께 작은 수료식을 맞이했습니다. 작은 공간이었지만 축하의 마음과 성장을 위한 격려를 담아낼 수 있는 뜻깊은 시간을 가질 수 있었습니다.



### 자립요리프로그램 '해피쿡'

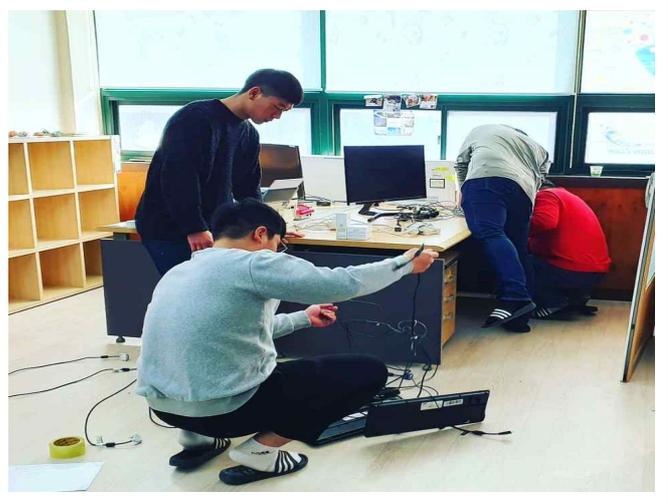
2020년 1월 30일 마지막 자립요리프로그램 '해피쿡'이 진행되었습니다. 총 14회기의 자립요리프로그램을 통해 청소년 개개인이 자신의 요리 기자재로 스스로 요리를 해 봄으로써 다양한 요리를 경험할 수 있어서 많은 도움이 되었습니다. 하지만 프로그램을 마치고 청소년들에게 변화를 직접 느낄 수 있었습니다. 병원에 계신 어머님을 대신해 냉동, 즉석식품이 아닌 간단하지만 스스로 요리를 해 볼 수 있는 계기가 되었다는 청소년과 코로나를 통해 센터에서 전달한 대체식품으로 스스로 요리를 해서 선생님에게 보여주는 등 눈에 보이는 것보다도 훨씬 더 크게 성장한 1318 청소년들의 모습을 볼 수 있었습니다.



# 진해지역자활센터의 부설기관 소식

## 난방기구와 장판 교체

도움의 손길이 필요한 곳을 찾으시던 익명의 후원자 분들께서 센터를 방문하시게 되었습니다. 노후한 건물에 난방이 되지 않아 작은 난방기구로 겨울을 나는 모습을 보시고는 센터에 난방기구와 장판을 교체 해주시겠다며 후원을 해 주셨습니다. 조금이라도 빨리 공사를 진행해서 따뜻한 겨울을 청소년들이 보내기를 원하신다며 직접 오셔서 모든 과정을 함께 해주셔서 빠른 시간 안에 교체작업을 마무리 지을 수 있었습니다. 많은 분과 센터 청소년들이 함께 힘을 모아 빨리 난방기구가 설치되어 좀 더 따뜻한 겨울을 맞이할 수 있었습니다.



## 리스 꽃꽂이(화훼농가 돕기)

코로나-19 여파로 졸업식이 축소되고 사라지면서 전국에 있는 화훼농가의 어려움을 작게나마 함께하고자 리스꽃꽂이 프로그램을 함께하게 되었습니다. 선생님과 함께 링오아시스에 생화를 이용한 리스를 만들어 보았습니다. 꽃들의 길이를 조절하면서 꽃들의 이름과 한쪽으로 꽂아야 예쁜 리스를 만들 수 있는 노하우까지 함께 하면서 완성을 해 보았습니다. 작은 리스에 많은 꽃을 어떻게 장식해야 하나 고민하던 아이들이 초록 링오아시스가 보이지 않도록 꼼꼼히 꽂아서 자신만의 리스를 만들 수 있는 시간이었습니다.



## 코로나19로 인한 임시휴원

코로나19 확산 예방 조치에 따른 지역아동센터 운영 지침에 따라 청소년의 안전을 위해 2월 23일부터 휴원을 하게 되었습니다. 임시휴원기간 동안 센터 내는 물론 주변의 소독 및 방역을 정기적으로 실시하여 바이러스 예방조치에 최선을 다하고 있으며 매주 수요일과 목요일에는 청소년들을 위한 대체식품을 전달하고 있습니다. 마산사회복지국, 한국지역아동센터연합회, 국민건강보험창원진해지사, 사회복지공동모금회 복권기금지원으로 청소년들의 건강한 가정돌봄을 위해 소중한 물품과 간식비를 지원해주셨습니다. 1318 청소년들 모두가 하나되어 잘 이겨내고 다시 건강한 모습으로 센터에서 만날 날을 기다립니다.



# 처음 뵙겠습니다



안녕하십니까 자살예방지원사업 통장사례관리 담당자 윤노라입니다!  
2020년 2월 11일부터 현재 지역 자활센터에서 만나 뵙게 되었습니다. 제 담당 업무는 희망 키움 통장 1·2, 청년희망키움 통장, 청년 저축계좌, 내일키움통장의 가입 및 유지, 해지 관리를 맡고 있고 또한 인턴 사업을 운영하고 있으니 관련 사항 있으시다면 언제든지 전화 주시면 좋겠습니다.

처음이라 허둥지둥하고 아직 일을 파악하고 있지만 가족 같은 분위기 안에서 무럭무럭 커나가고 있습니다. 처음엔 식은땀이 날 정도로 당황스러운 일들이 많았는데, 그러다 보니 벌써 한 계절이 바뀌었습니다.

제가 들어온 지 얼마 되지 않아 코로나로 전 세계가 뒤흔들었습니다. 업무 시작부터 이런 일이 있어 마음이 안타깝기 그지없습니다. 하루빨리 대한민국 및 전 세계가 이 양쪽 같은 코로나에서 탈출하여 함께 한 걸음 내딛는 사회가 되었으면 좋겠습니다. 그때까지 저는 지역 자활센터에서 굳건히 자리매김하고 있을 테니 모두가 함께 힘내시길 기원합니다.

안녕하세요 진해지역자활센터에서 근무하게 된 사회복무요원 정형준입니다.

저는 담당자님들의 원활한 근무환경과 신속한 업무처리를 위해 사무보조를 하고 있습니다.

지역주민들의 자활에 희망을 주는 진해지역자활센터에서 근무하게 되어 사회 발전의 일부분이 됨에 섰리며 기쁩니다.

한편으로 저의 부족한 점과 미숙한 업무처리가 걱정되지만, 담당자님들의 친절함과 배려를 통해 한 걸음씩 더 나아가고 있습니다.

현재 전 세계는 코로나바이러스로 인해 위형에 빠져있습니다. 전 세계인들의 일상생활에 어려움을 겪고 있습니다. 비록 낯설고 귀찮을 수 있지만 올바른 손 씻기 방법과 마스크 착용을 통해 스스로와 주변인들의 안전을 지키며 어려운 시기를 무탈하게 보내시길 바랍니다.



# 우리가 코로나를 이겨내는 법

코로나19 비켜! 학교에 봄날이 찾아왔어요



2019년 12월 중국 후베이성 우한시에서 발병하여 세계적으로 대유행인 '코로나19'로 부터 우리 아이들을 보호하기 위하여 봄날사업단에서 진해구 관내 지역아동센터와 중학교에 무료 소독을 진행하였습니다. 2020년 2월 16일부터 3월 31일까지 중학교 4곳 및 지역아동센터 19곳에 소독 방역을 완료했는데요. 이로 인해 아이들이 사회 위험으로부터 안전하고 조금 더 건강한 앞날을 기대해 볼 수 있지 않을까요?

☎진해지역 내 소독 문의 : 055)540-0211

진해의 청정구역 중 하나인 진해지역자활센터! 그 비결이 무엇일까요?

철저한 위생관리가 되고 있기 때문이랍니다.

도대체 진해지역 자활센터는 어떤 방법으로 위생관리를 하고 있을지 알아보았습니다!



**첫째,** 사무실에서는 반드시 마스크를 착용합니다.

사무실 내에서 마스크를 벗고 말하지 않고 서로 간 조심하는 센스를 발휘!

**둘째,** 각자 가져온 텀블러를 사용하고,

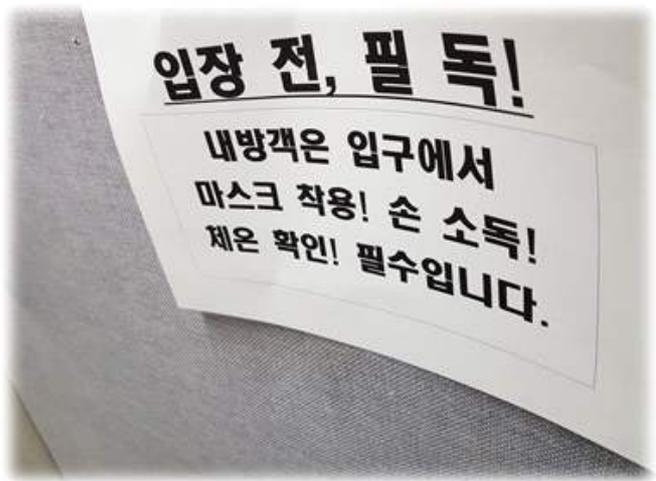
물을 자주 섭취하여 우리의 호흡기를 촉촉하게 맑게 자신 있게 관리

# 우리가 코로나를 이겨내는 법



**셋째** 사무실 내의 잦은 청결 관리! 한 톨의 먼지도 허용할 수 없다는 사무실 내 000 씨. 함께 청결 실천하여 깨끗한 사무실 만들기에 동참합니다.

**넷째**, 이 많은 손 소독제 올해 다 쓰기가 우리의 필수 목표!  
30초 손 씻기와 깨끗한 손발 관리 잊지 마세요~



**다섯째**, 사회적 거리두기도 확실히. 각 사업단 휴업을 통해서 직접 실천하는 자활센터 내의 안전을 지켜내기로 하였습니다.

**여섯째**, 사무실 안에 들어오는 방문객, 직원 모두 예외는 없습니다!  
반드시 마스크 착용, 손 소독, 체온 확인 후 통과하여 철저한 청결 안전 관리!

우리 함께 청결한 사무실 만들기에 동참하여  
코로나바이러스로부터 각자를 지켜내는 것은 어떨까요?

# ♥ 후원 및 자원봉사 안내 ♥

진해지역자활센터에 따뜻한 마음을 나누어 주신분들(2020년 1월~3월)

## ♡ 금전후원

<b>90,000원</b>	이성철							
<b>60,000원</b>	예담디앤피	감점숙	김정희	김태웅	박혜정	백미영	이은정	정미선
	조미영							
<b>45,000원</b>	김인자							
<b>30,000원</b>	(주)가랑해운점	강윤희	공상석	김미숙	김민주	김병진	김석근	김성봉
	김의곤	김종길	김태원	김태훈	노중래	류진귀	문정태	박동진
	박미경	박진한	양영숙	엄민정	유승용	윤정숙	윤종진	이경민
	이경선	이광득	이범교	이상록	이영도	이영봉	이영순	이재국
	이재현	이창대	이현진	임경남	임성완	임시찬	임정희	임천성
	정다운	주현정	진상호	한수연	홍정은	황영희		
<b>20,000원</b>	박영진	송차윤	신현순	심희숙	이영미	이점숙	장혜숙	최선희
<b>15,000원</b>	강들자	구용모	김금란	김미선	김성환	김순분	김양재	김영한
	김용성	김윤자	김윤희	김정식	김종민	김종수	김주양	김현정
	박계순	박민주	박용택	박인덕	박진숙	배정애	서정욱	손혜정
	송진호	신동욱	신진식	우복자	유명숙	이동선	이문자	이상덕
	이성남	이영은	이지오	이희남	임태희	정민교	정윤배	조석동
	조재석	조정숙	진수현	천창화	최채경	한희석	홍건희	총진립
	황세진	황윤지						
<b>10,000원</b>	김은자	배봉수	서희경	윤상매	이애린			
<b>9,000원</b>	이소라							
<b>6,000원</b>	안진영	정석헌						
<b>5,000원</b>	박현태	손은영	안소은					

# ♥ 후원 및 자원봉사 안내 ♥

1318행복지대지역아동센터에 따뜻한 마음을 나누어 주시는 분들  
(2020년 1월 1일 ~ 3월 25일까지)

## ♡ 자원봉사자

- 일반 자원봉사자 : 박시현, 김종수, 김미은, 이동훈, 심민재, 김현우, 김영준, 홍수빈, 이건원  
김태훈, 김은비, 서승우, 임솔미, 김지혜, 김미주, 강은빈, 허지윤, 김성엽  
양승혁, 한동화
- 물품후원 : 푸드뱅크간식후원, 팡스오페라, 미진파티쉐, 두산중공업 중학생 문제집 58권 후원  
진해종합사회복지관 반디누리 봉쥬르베이커리(1,2월후원)
- 코로나-19 긴급지원 : 천주교마산교구 사회복지국 금간식간금지원 270만원  
국민건강보험창원진해지사 손소독제 30개, 소독물티슈 30개, 마스크 20개  
한국지역아동센터연합회 손세정제 및 간편식지원, 러빙핸즈 마스크 70개  
해피푸드 삼계탕 27개, 풍호동 주민센터 내부소독 2회, 진해자활센터 내부소독 2회  
진해방역 내부소독 1회 재능기부, 진해구청가정복지과(소독용품)

## ♡ 금전후원 (1월 1일 ~3월 25일까지)

5,000원	김혜경	김수화					
9,000원	김정란						
10,000원	윤수진	진승우	양은정	최귀양	정성운	정재웅	김민아
	김주혜						
15,000원	김미은	박미경	김수화	노은희	정근화	서하늘	유미정
	이복순	양미옥	송혜은	이외점	박실하	김정일	이미경
	김태후						
20,000원	강정순	허진혁	박영진	오보륜	유승용	여지현	김민엽
25,000원	최지영						
30,000원	서양화	이정선	오정윤	정수아	김지현	신윤혜	손민혜
	홍순연	장병욱	옥정훈	정은경	오동길	이선호	정유경
	고경아	김수영	이강일	윤재호	박소담	반미정	진원도
	신마르가릿다						
60,000원	최진선	한동화	이승현	장상용			
80,000원	김미령						
90,000원	김종필	이승희	권상욱				
150,000원	창원보컬씽잉						
300,000원	방 현						
1,000,000원	최윤자						
2,000,000원	(주)한샘이유지						

- 편집과정에서 변경되거나 누락된 분들이 계시다면 연락주시기 바랍니다.  
후원자, 자원봉사자 여러분께 감사드리며, 보다 나은 사회복지 실현하기 위해 노력하겠습니다.

- 진해지역자활센터, 1318행복지대지역아동센터 직원 일동 -